

ОГБПОУ «РОСЛАВЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»

**ПЛАН**

**работы по физическому воспитанию**  
**на 2022-2023 учебный год.**

**РОСЛАВЛЬ**  
**2022г.**

## План работы по физическому воспитанию

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	<b>Общеорганизационные мероприятия</b> 1. Избрать физоргов групп. 2. Планирование нагрузки спортивного зала (секции, группы «Здоровья»). 3. Провести организационное собрание с занимающимися в спортивных секциях студентами. 4. Составить календарь спортивных мероприятий. 5. Анкетирование студентов нового набора. 6. Набор студентов в спортивные секции. 7. Ознакомление студентов с требованиями учебной программы, спортивными традициями	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь	Астапов М.Н. Астапов М.Н. Астапов М.Н. Преподаватели Астапов М.Н. Астапов М.Н. Преподаватели	
2.	<b>Массовая, оздоровительная, физкультурная и спортивно-массовая работа.</b> 1. Проводить занятия в спортивных секциях. 2. Составить календарь спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год. 3. Организация и проведение ежегодных соревнований «День здоровья», «А ну-ка парни!» 4. Участвовать в мероприятиях, проводимых вышестоящими организациями. 5. Определение состава сборных команд по видам спорта	По расписанию Сентябрь В течение года В течение года Сентябрь	Преподаватели Астапов М.Н. Астапов М.Н. Кураторы Преподаватели Руководители секций	
3.	<b>Материально-техническое оснащение учебного процесса.</b> 1. Отремонтировать спортивный инвентарь. 2. Подготовка к списанию пришедших в негодность спортивной формы и инвентаря	В течение года До 30.06.23	Администрация Астапов М.Н., комиссия	
4.	<b>Врачебно-медицинский контроль.</b> 1. Провести медосмотр учащихся нового набора. 2. Регулярное проведение бесед со студентами о необходимости занятий физическими упражнениями 3. Систематические беседы о вреде употребления спиртных напитков, наркотиков, соблюдения личной гигиены 4. Выявить и поставить на медицинский учет всех	Сентябрь В течение года В течение года	Мед. работник Преподаватели Преподаватели	

	<p>студентов с патологическими изменениями и с ослабленным здоровьем.</p> <p>5.Проводить беседы о необходимости ведения индивидуальных планов тренировок и дневников самоконтроля.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Мед.работник</p> <p>Преподаватели</p>	
5	<p><b>Учебно - методическая работа</b></p> <p>1. Составление, систематизация учебной документации, использование методических разработок в учебном процессе.</p> <p>2. Составление КТП, конспектов занятий, расписания, положений о соревнованиях, отчетов.</p> <p>3. Подбор методических пособий литературы.</p> <p>4. Информация о новостях спорта в городе, области, России и за рубежом</p>	<p>до 01.09</p> <p>до 01.09</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Астапов М.Н.</p> <p>Астапов М.Н.</p> <p>Астапов М.Н.</p> <p>Астапов М.Н.</p>	
6	<p><b>Воспитательная работа</b></p> <p>1.Читать лекции на спортивные темы</p> <p>2. Организовать выпуск и оформление фотогазеты отражающей ход спортивной жизни техникума.</p> <p>3. Оформить новые стенды, отражающие спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в техникуме.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватели</p> <p>Преподаватели</p> <p>Преподаватели</p>	

Руководитель физического воспитания

М.Н. Астапов