

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РОСЛАВЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОББПОУ  
«Рославльский медицинский техникум»  
Г. В. Фролова  
" 2020 г.



**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации**

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМИ И  
МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ  
(для специальности Сестринское дело)**

**срок освоения - 16 академических часов**

Рославль  
2020

Программа повышения квалификации «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» по специальности Сестринское дело, разработана в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013г.– N499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказом Минздрава России от 10.02.2016 N 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (Зарегистрировано в Минюсте России 09.03.2016 N 41337), Приказом Минздрава России от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях» (Зарегистрировано в Минюсте России 04.09.2012 N 25359), Приказом Минздрава России от 20.12.2012 № 1183 н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»; Квалификационными требованиями специалиста, утвержденных Приказом МЗ и СР РФ от 23 июля 2010 г. № 541н (ред. от 09.04.2018) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 N 18247), Приказом Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226).

Программа повышения квалификации «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» (16 академических часов/16 зачетных единиц) предназначена для непрерывного медицинского образования специалистов со средним профессиональным образованием.

**Организация-разработчик:** ОГБПОУ «Рославльский медицинский техникум»

**Разработчик:**

Козлова О.В. преподаватель высшей квалификационной категории

**Рецензент:**

Терешкова Т.А. преподаватель высшей квалификационной категории, заведующий ОПК

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

дополнительной профессиональной образовательной программы  
«Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и  
маломобильными пациентами»  
(срок обучения 16 академических часов)

**Согласовано:**

Зам. директора по  
учебно-методической работе

  
(подпись)

Иванова Л.А.  
(ФИО)

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	НАЗВАНИЯ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ	стр.
1	<b>I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b>	5
2	<b>II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ</b>	5
3	<b>III. ПЕРЕЧЕНЬ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ/ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ</b>	6
4	<b>IV. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ</b>	8
5	<b>V. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМИ И МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ»</b>	9
6	<b>VI. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК</b>	10
7	<b>VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	13
8	<b>VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	14
9	<b>IX. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ</b>	16

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» является совершенствование профессиональных компетенций ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами и технологий эргономики профессиональной деятельности, как повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Трудоемкость освоения программы – 16 академических часов.

Основными компонентами дополнительной профессиональной программы «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» являются:

- цель образовательной программы;
  - планируемые результаты обучения;
  - учебный план;
  - требования к итоговой аттестации обучающихся;
  - рабочая программа «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами»;
  - учебный план дополнительной профессиональной программы.
- календарный учебный график
- организационно-педагогические условия реализации;
  - учебно-методическое обеспечение программы
  - оценочные материалы.

## II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

В результате освоения дополнительной профессиональной программы совершенствуются/формируются следующие профессиональные компетенции:

<b>ПК1</b>	Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.
<b>ПК2</b>	Соблюдать принципы профессиональной этики
<b>ПК3</b>	Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.
<b>ПК4</b>	Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.
<b>ПК5</b>	Обеспечивать инфекционную безопасность
<b>ПК6</b>	Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий
<b>ПК7</b>	Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.
<b>ПК8</b>	Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.

<b>ПК9</b>	Владеть основами гигиенического питания
<b>ПК10</b>	Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

**III. Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих  
совершенствование/формирование профессиональных компетенций**  
По окончании освоения дополнительной профессиональной программы  
обучающийся должен знать:

Знать:

- нормативно-правовые документы, регулирующие порядок оказания медицинской помощи тяжелобольным и маломобильным пациентам;
- современные подходы к организации ухода за тяжелобольными пациентами с частичной или полной потерей самообслуживания вследствие прогрессирующих хронических заболеваний;
- нормативные основы социальной защиты людей с ограниченными возможностями в РФ;
- требования к санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму в осуществлении ухода
  - этические принципы работы и особенности психологического взаимодействия медицинского работника с тяжелобольными и маломобильными пациентами, а также с их родственниками;
  - особенности ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами
  - алгоритмы ухода, профилактики потенциальных проблем, связанных со здоровьем
  - виды режимов двигательной активности пациента
  - правильную биомеханику при различных положениях тела пациента и медицинской сестры покое и при движениях
  - различные положения пациента в постели (на спине, на боку, на животе, в положениях Фаулера и Симса)
  - помощь пациенту при изменении положения тела (Эргономическое оборудование и приспособления для подъема и перемещения пациентов с помощью медицинского работника. Эргономические приспособления для самостоятельного подъема и перемещения))
  - методы снижения риска травм позвоночника у медсестры
  - методы снижения риска травм у пациента с нарушением двигательной активности
  - факторы риска образования пролежней

- места возможного образования пролежней
- стадии образования пролежней

По окончании освоения дополнительной профессиональной программы обучающийся должен уметь:

- провести обследование субъективным методом, опрос пациента и его немедицинского окружения

- оценить данные физического обследования пациента (внешний вид, сознание, положение в постели, опрелости и влажность кожи и слизистых, наличие отеков)

- осуществлять этапы сестринского процесса в работе с тяжелобольными и маломобильными пациентами

- применить правила биомеханики при организации рабочего места и в процессе деятельности медсестры с целью предотвращения травм позвоночника

осуществлять манипуляции по безопасному перемещению пациента и оказать ему помощь в изменении положения в постели;

- определить степень риска развития пролежней у пациентов

- осуществлять противопролежневые мероприятия. Обучить родственников пациента элементам профилактики пролежней на дому

- Обучить родственников пациента и его семью уходу за естественными складками и слизистыми оболочками на дому

- осуществлять гигиену пациента, смену постельного и нательного белья;

- осуществлять кормление пациента;

- применять современные технологии и пользоваться средствами ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами.

По окончании освоения дополнительной профессиональной программы обучающийся должен иметь навык:

- владения эффективными способами и приемами ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами,

- алгоритмами выполнения простейших сестринских манипуляций с соблюдением правил эргономики (Изменение положений пациента в постели, Перемещение пациента с применением эргономического оборудования и технологий);

- способами транспортировки тяжелобольных и маломобильных пациентов с соблюдением принципов эргономики.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

Итоговая аттестация обучающегося, освоившего дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» проводится в форме тестирования и выявляет его теоретическую и практическую подготовку в соответствии с требованиями данной программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» в объеме, предусмотренном учебным планом.

Обучающийся, освоивший дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Современные технологии и средства ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами» и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.



**V. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА  
УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМИ И МАЛОМОБИЛЬНЫМИ  
ПАЦИЕНТАМИ»**

**Раздел 1. Нормативно-правовая база по оказанию медицинской помощи и требования к санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму в осуществлении ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами**

<b>Код</b>	<b>Наименование тем, элементов и подэлементов</b>
1.1.	Нормативно-правовая база по оказанию медицинской помощи тяжелобольным и маломобильным пациентам.
1.2.	Требования к санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму в осуществлении ухода. Уровни обработки рук использование средств индивидуальной защиты

**Раздел 2. Потребность пациента в движении. Проблемы тяжелобольного пациента**

<b>Код</b>	<b>Наименование тем, элементов и подэлементов</b>
2.1.	Потребности пациента
2.2	Проблемы, возникающие при нарушении удовлетворения потребностей

**Раздел 3. Современные средства ухода за тяжелобольным пациентом**

<b>Код</b>	<b>Наименование тем, элементов и подэлементов</b>
3.1.	Современные средства по уходу за тяжелобольным пациентом (скользящий рукав, доска для пересаживания, диск для поворота, пояс для удерживания, захват для предметов, посуда (ложка и вилка с утяжелителем))
3.2.	Алгоритм оказания медицинской помощи и уход за тяжелобольным пациентом с использованием скользящего рукава
3.3.	Алгоритм оказания медицинской помощи и использование доски для пересаживания
3.4.	Алгоритм оказания медицинской помощи и использование доски для пересаживания диска для поворота
3.5.	Алгоритм оказания медицинской помощи и использование доски для пересаживания пояса для удерживания

3.6.	Использование захвата для предметов
3.7.	Использованием посуды (ложка и вилка с утяжелителем)

#### Раздел 4. Личная гигиена тяжелобольного пациента

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
4.1.	Особенности ухода за тяжелобольным пациентом
4.2.	Уход за кожей и естественными складками. Пролежни. Факторы риска образования пролежней. Профилактика. Опрелости. Факторы риска образования опрелостей. Профилактика
4.3.	Уход за волосами
4.4.	Подача судна и мочеприемника
4.5.	Способы смены нательного и постельного белья
4.6.	Уход за полостью рта

#### Раздел 5. Биомеханика в сестринской практике

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
5.1.	Режимы двигательной активности
5.2.	Положения пациента в постели
5.3.	Основные правила биомеханики
5.4.	Способы перемещения пациента в постели
5.5.	Перемещение пациента с кровати на кресло-каталку
5.6.	Помощь пациенту при ходьбе (ходунки, роллаторы, трость)

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Категория обучающихся: специалисты со средним профессиональным образованием, повышающие квалификацию в системе непрерывного медицинского образования по специальности Сестринское дело.

**Форма обучения, режим и продолжительность занятий:** с использованием дистанционных образовательных технологий

График обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Форма обучения			
Дистанционная	4	4	4 дней
ИТОГО:	16 часов	4	4

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

<i>Название и темы рабочей программы</i>	<i>1 неделя</i>
	<i>Трудоемкость освоения (акад. час)</i>
1. Нормативно-правовая база по оказанию медицинской помощи и требования к санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму в осуществлении ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами	1,5
2. Потребность пациента в движении. Проблемы тяжелобольного пациента	2
3. Современные средства ухода за тяжелобольным пациентом	2,5
4. Личная гигиена тяжелобольного пациента	4,5
5. Биомеханика в сестринской практике	4,5
Итоговая аттестация	1
Общая трудоемкость программы	16

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекц.	Пр. зан.	ДОТ	
1.	<b>Нормативно-правовая база по оказанию медицинской помощи и требования к санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму в осуществлении ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами</b>	1,5	-	-	1,5	Текущий контроль (тестовый контроль)
1.1.	Нормативно-правовая база по оказанию медицинской помощи тяжелобольным и маломобильным пациентам.					
1.2.	Требования к санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму в осуществлении ухода. Уровни					

	обработки рук использование средств индивидуальной защиты					
<b>2.</b>	<b>Потребность пациента в движении. Проблемы тяжелообольного пациента</b>	<b>2</b>	-	-	<b>2</b>	Текущий контроль (тестовый контроль)
2.1.	Потребности пациента					
2.2.	Проблемы, возникающие при нарушении удовлетворения потребностей					
<b>3.</b>	<b>Современные средства ухода за тяжелообольным пациентом</b>	<b>2,5</b>	-	-	<b>2,5</b>	Текущий контроль (тестовый контроль)
3.1.	Современные средства по уходу за тяжелообольным пациентом (скользящий рукав, доска для пересаживания, диск для поворота, пояс для удерживания, захват для предметов, посуда (ложка и вилка с утяжелителем))					
3.2.	Алгоритм оказания медицинской помощи и уход за тяжелообольным пациентом с использованием скользящего рукава					
3.3.	Алгоритм оказания медицинской помощи и использование доски для пересаживания					
3.4.	Алгоритм оказания медицинской помощи и использование доски для пересаживания диска для поворота					
3.5.	Алгоритм оказания медицинской помощи и использование доски для пересаживания пояса для удерживания					
3.6.	Использование захвата для предметов					
3.7.	Использованием посуды (ложка и вилка с утяжелителем)					
<b>4.</b>	<b>Личная гигиена тяжелообольного пациента</b>	<b>4,5</b>	-	-	<b>4,5</b>	Текущий контроль (тестовый контроль)
4.1.	Особенности ухода за тяжелообольным пациентом					
4.2.	Уход за кожей и естественными складками. Пролежни. Факторы риска образования пролежней. Профилактика. Опредлности. Факторы					

	риска образования опрелостей. Профилактика					
4.3.	Уход за волосами					
4.4.	Подача судна и мочеприемника					
4.5.	Способы смены нательного и постельного белья					
4.6.	Уход за полостью рта					
5.	<b>Биомеханика в сестринской практике</b>	4,5			4,5	Текущий контроль (тестовый контроль)
5.1.	Режимы двигательной активности					
5.2.	Положения пациента в постели					
5.3.	Основные правила биомеханики					
5.4.	Способы перемещения пациента в постели					
5.5.	Перемещение пациента с кровати на кресло-каталку					
5.6.	Помощь пациенту при ходьбе (ходунки, роллаторы, трость)					
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>Итоговый контроль (тестовый контроль)</b>
<b>Всего</b>		<b>16</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	

## **VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Для реализации дополнительной профессиональной программы в ОГБПОУ «Рославльский медицинский техникум» имеются необходимая учебно-методическая документация, материально-техническое оснащение, соответствующее действующим противопожарным правилам и нормам, обеспечивающие проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки обучающихся.

## **VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Материально-технические условия реализации программы**

#### **Перечень технических и электронных средств обучения и контроля**

<b><u>№ п/п</u></b>	<b>НАИМЕНОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>КОЛИЧЕСТВО</b>
1	Мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)	1
<b>Мультимедийные презентации</b>		
1	Современные средства ухода за тяжелобольным пациентом	1
2	Личная гигиена тяжелобольного пациента	1

#### **Учебно-наглядные пособия по программе**

<b><u>№</u></b>	<b><u>Наименование</u></b>	<b><u>Количество</u></b>
<b>Наборы для отработки практических навыков</b>		
1	Матрацы противопролежневые	1
2	Позиционные подушки	5
3	Кровать функциональная	1
4	Скользящий рукав	1
5	Доска для пересаживания	1
6	Кресло-каталка	1
7	Диск для поворота	1
8	Пояс для удерживания	1
9	Надувная резиновая ванночка для мытья волос	1
10	Ходунки	1
11	Роллаторы	1

## Информационное и методическое обеспечение Программы

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

#### Литература:

##### нормативно-правовая документация

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
3. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»
4. ГОСТ Р 52623-2006 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Общие положения»
4. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»
5. ГОСТ Р 52623.3 -2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода»
6. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»
7. ГОСТ Р 56819-2015 «Надлежащая медицинская практика. Информационно-образовательные ресурсы:

Информационно-образовательные ресурсы:

#### **Ресурсы информационно-телекоммуникативной сети «Интернет»**

##### информационно-образовательные ресурсы:

1) Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации <https://www.rosminzdrav.ru/>

2) Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РФ <https://rospotrebnadzor.ru/>

##### информационная справочная система:

Справочная правовая система «Консультант Плюс» - [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

<http://dezsredstva.ru/> - Методические указания к дезинфицирующим

средствам, нормативные документы;

## **IX. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ - Тестовый контроль**

### **Примеры тестовых заданий:**

## Тестовый контроль

Выберите правильные ответы:

1. Иерархия основных человеческих потребностей предложена американским психологом :
  1. Хендерсон
  2. Маслоу
  3. Поттером
  4. Джемсом
2. Пролежни – это повреждение тканей:
  1. некротическое
  2. поверхностное
  3. струпьевидное
  4. глубокое
3. Биомеханика тела сестры в положении стоя:
  1. подбородок в горизонтальной плоскости
  2. туловище слегка наклонено вперед
  3. спина прямая, колени расслаблены
  4. ступни на ширине плеч

### Реализация дополнительной профессиональной программы в форме стажировки

Не предусмотрена.

#### Лист изменений

№ п/п	Дата внесения изменений	№ протокола Заседания ЦМК, дата	Содержание изменения	Подпись

#### Разработчики дополнительной профессиональной программы

№ п/п	ФИО	Должность, ученая степень	Место работы
1.	Козлова Ольга Владимировна	Преподаватель профессионального цикла высшей категории специальности Сестринское дело	ОГБПОУ «Рославльский медицинский техникум»