# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Физическое воспитание обучающихся техникума осуществляется по рабочим программам дисциплины «Физическая культура», разработанными в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами, по планам физкультурно-оздоровительной работы и спортивно-массовой работы за текущий учебный год.

Занятия по физическому воспитанию в техникуме проводятся согласно принципам всестороннего гармонического развития личности, оздоровительной направленности физического воспитания и его связи с профессиональной деятельностью. Методические указания для учащихся по освоению курса дисциплины подготовлены в соответствии с задачами образовательных учреждений среднего профессионального образования и с учётом общих компетенций ФГОС.

Цели и задачи физического воспитания:

* формирование физической культуры личности;
* обучение валеологическим знаниям и умению вести здоровый образ жизни;
* обучение умениям и навыкам физического самосовершенствования и профессионально-прикладной физической подготовки;
* обучение методам мониторинга физического развития и физической подготовленности;
* подготовка к выполнению и выполнение требований к физической подготовленности выпускника образовательного учреждения среднего профессионального медицинского образования.

Распределение обучающихся по физкультурным группам проводилось на основании медицинских справок, выданных лечебно-профилактическими учреждениями.

Используемые средства физического воспитания: основные упражнения технической и физической подготовки из прикладных и рекреативных видов спорта, наиболее популярные фитнес-программы.

Формой проверки усвоения и выполнения обучающимися программного материала служит комплект оценочных средств, в который входят контрольные упражнения, определяющие степень владения техникой изучаемых действий и тесты физической подготовленности, отражённые в зачётных требованиях.

В текущем учебном году для обучающихся были организованы и проведены следующие соревнования и спортивно-массовые мероприятия: легкоатлетический кросс среди студентов 1-2х курсов техникума, соревнования по волейболу среди отделений, соревнования по мини-футболу среди отделений, конкурс « А ну- ка парни!», посвящённый 23 февраля,

« День Здоровья»

Команды ОГБПОУ «Рославльский медицинский техникум » активно участвуют в городских соревнованиях:

* Кубок г.Рославля среди команд учебных заведений Рославльского района по настольному теннису
* Соревнования по волейболу среди команд учебных заведений Рославльского района
* Чемпионат города Рославля по волейболу среди женских команд
* Открытое первенство МБУ ДО « ДЮСШ имени В.А.Сухарева»по волейболу

 В вышеперечисленных городских соревнованиях обучающиеся ОГБПОУ «Рославльский медицинский техникум » заняли призовые места:

* Кубок г.Рославля среди команд учебных заведений Рославльского района по настольному теннису – III место(командное первенство);
* Кубок г.Рославля среди команд учебных заведений Рославльского района по настольному теннису- I место и III место(личное первенство)
* Соревнования по волейболу среди команд учебных заведений Рославльского района - II место(девушки), III место(юноши);
* Открытое первенство МБУ ДО « ДЮСШ имени В.А.Сухарева»по волейболу – II место

Всего в физкультурно-оздоровительных мероприятиях приняли участие более 144 обучающихся.