**План спортивно- массовой и оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответствен-**  **ный** | **Отметки о выполнении** |
| 1. | Учебные занятия по физической культуре | По расписанию | Преподаватели  физкультуры |  |
| 2 | Консультации и дополнительные занятия по физической культуре | По расписанию | Преподаватели физкультуры |  |
| 3. | Спортивные соревнования на первенство техникума | В течении года | Астапов М.Н. |  |
| 4. | Товарищеские встречи, игры среди учебных групп, курсов, специальностей, с другими учебными заведениями города | По договору | преподаватели физкультуры |  |
| 5. | Подготовка и участие сборной команды в городских соревнованиях | По плану | преподаватели физкультуры |  |
| 6. | Туристические походы выходного дня, прогулки на лыжах, экскурсии | По договорён-  ности | кураторы, физорги |  |
| 7. | Спортивные мероприятия, посвященные 23 февраля | 20-23.02 | Астапов М.Н |  |
| 8 | Проведение собраний, семинаров с физоргами, капитанами команд, жеребьёвки перед соревнованиями | сентябрь, перед соревнованиями | Астапов М.Н |  |
| 9 | Соревнования по стрельбе из п/в, посвященные 23 февраля – Дню защитника Отечества | 21-23.02 | Астапов М.Н |  |
| 10 | День Здоровья | 05 -15.04 | Астапов М.Н |  |
| 11 | « А ну-ка парни!» | 15-25.02 | Астапов М.Н |  |

Руководитель физического воспитания Астапов М.Н.