



Областное государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Рославльский медицинский техникум»

*Рассмотрено*  
на заседании ЦМК  
«Лечебное дело»

Протокол № 7 от 11.02.15  
Председатель ЦМК:  
 О.В.Краус

*Утверждено*  
на заседании  
методического совета

Протокол № 7 от 17.03.15  
Председатель:  
 А.В.Бондарева

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по теме

**«ВСКАРМЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ»**

по дисциплине

**«Здоровый человек и его окружение»**

**Раздел 2. Здоровье детей**

Специальность: 060101 «Лечебное дело»

(углубленный уровень подготовки)

2015

## РЕЦЕНЗИЯ

на учебно- методическое пособие по теме:

*«Вскармливание детей первого года жизни»*

для специальности: **060101 «Лечебное дело»** по дисциплине **«Здоровый человек и его окружение»**. Раздел 2. **Здоровье детей**

преподавателя педиатрии: **Терешковой Т.А.**

Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся по специальности 060101 «Лечебное дело», слушателей отделения повышения квалификации, преподавателей для подготовки и проведения теоретических и практических занятий.

Тема учебного пособия актуальна, т. к. правильное кормление детей первого года жизни – залог их дальнейшего здоровья. Материалы данного пособия способствуют реализации общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Учебно-методическое пособие структурировано:

в методическом блоке определены актуальность темы, мотивация, цели занятий, указаны междисциплинарные связи, вопросы, рекомендации для самоподготовки обучающихся, список литературы.

Информационный блок включает в себя теоретический материал по теме, табличные данные, примеры составления меню, рецепты блюд детского питания.

В блок контроля знаний входят тестовые задания и проблемно – ситуационные задачи с эталонами ответов.

РЕЦЕНЗЕНТ:

Заведующая детской поликлиникой

ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ»

Н.Ю.Мочалова

1. Повторить основные анатомо-физиологические особенности органов пищеварения у детей;
  2. Обратит внимание на преимущества естественного вскармливания, признаки гипогалактии, её профилактику и лечение;
  3. Рассмотреть отличительные признаки естественного, смешанного и искусственного вскармливания.
- Изучить особенности каждого вида вскармливания.

#### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЦЕЛЬ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

1. Основы меню: составлена меню детям первого года жизни, технику приготовления блюд детского питания;
2. Рассмотреть особенности каждого вида вскармливания;
3. Рассмотреть и изучить на конкретных примерах характеристику смесей, используемых для кормления детей на первом году жизни.

Развивающая цель занятий: Развитие профессионального-клинического мышления и профессиональных умений самостоятельной работы, творческих способностей личности, умение обучать пациента медицинским знаниям.

Воспитательная цель занятий: Воспитание культуры общения, профессиональной выдержки, самообладания, чувства ответственности за пациента.

По итогам изучения темы обучающийся

#### ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- Виды вскармливания детей на первом году жизни;
- Преимущества естественного вскармливания;
- Частоту кормления детей на первом году жизни;
- Виды прикормов, правила и сроки их введения;
- Характеристику докормов и сроки их введения;

## МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК

### Актуальность темы

Рациональное питание детей - это важное условие, обеспечивающее физическое и психическое развитие и состояние здоровья, в значительной степени определяющее благополучие организма на всю жизнь. Задача фельдшера - формировать уверенность матери в успешном грудном вскармливании и обучать правилам грудного вскармливания, методам поддержания длительной лактации.

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЦЕЛЬ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ:

1. Повторить основные анатомо-физиологические особенности органов пищеварения у детей;
2. Обратить внимание на преимущества естественного вскармливания, признаки гипогалактии, её профилактику и лечение;
3. Рассмотреть отличительные признаки естественного, смешанного и искусственного вскармливания;
4. Изучить особенности каждого вида вскармливания.

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЦЕЛЬ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

1. Освоить методику составления меню детям первого года жизни, технику приготовления блюд детского питания;
2. Рассмотреть особенности каждого вида вскармливания;
3. Рассмотреть и изучить на конкретных примерах характеристику смесей, используемых для кормления детей на первом году жизни.

**Развивающая цель занятий:** Развитие профессионального клинического мышления и профессиональных умений самостоятельной работы, творческих способностей личности, умение обучать пациента медицинским знаниям.

**Воспитательная цель занятий:** Воспитание культуры общения, профессиональной выдержки, самообладания, чувства ответственности за пациента.

По итогам изучения темы обучающийся

### ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- Виды вскармливания детей на первом году жизни;
- Преимущества естественного вскармливания;
- Частоту кормления детей на первом году жизни;
- Виды прикормов, правила и сроки их введения;

- Характеристику докормов и сроки их введения;
- Причины и признаки гипогалактии;
- Режим и диету кормящей женщины.

### **ДОЛЖЕН УМЕТЬ:**

- Собирать информацию о вскармливании ребёнка, выявлять проблемы вскармливания;
- Производить расчёт суточного, разового количества пищи детям на 1-ом году жизни;
- Составлять меню детям первого года жизни, находящимся на разных видах вскармливания;
- Готовить блюда детского питания;
- Убеждать женщин в преимуществах естественного вскармливания;
- Оказывать помощь кормящим женщинам в соблюдении техники кормления грудью;
- Выбирать нужную смесь для кормления детей при отсутствии грудного молока;
- Владеть техникой кормления ребёнка из бутылочки;
- Проводить санпросвет работу среди женщин и членов их семьи;
- Проводить патронажи, оформлять документацию;
- Провести контрольное взвешивание.

### Междисциплинарные связи

Дисциплины обеспечивающие		Дисциплины обеспечиваемые
ОП.07. Основы латинского языка с медицинской терминологией	ОП.01.Здоровый человек и его окружение, раздел 2. Здоровье детей	ПМ.01 Диагностическая деятельность
ОП.03. Анатомия и физиология человека		ПМ.02 Лечебная деятельность, МДК.02.04 Лечение пациентов детского возраста
ОГСЭ.05. Психология общения		ПМ.03 Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе
ОП.06. Гигиена и экология человека		
ЕН.02. Математика		
ОП.02. Психология		

### Вопросы для самоподготовки

1. Особенности процессов пищеварения у детей раннего возраста.
2. Преимущества грудного вскармливания.
3. Режим и диета кормящей женщины.
4. Правила кормления грудью.
5. Методы расчёта разового объёма пищи.
6. Прикормы: виды, сроки, правила введения.
7. Определение и характеристика смешанного и искусственного вскармливания.
8. Классификация докормов (молочных смесей), их краткая характеристика, преимущества и недостатки.
9. Причины, признаки, профилактика гипогалактии у кормящих женщин.
10. Методика проведения контрольного взвешивания.
11. Правила кормления из бутылочки.
12. Правила приготовления блюд прикорма.

### Список литературы для самоподготовки

1. Д.А.Крюкова, Л.А.Лысак, О.В.Фурса «Здоровый человек и его окружение-Ростов н/Д «Феникс», 2007 стр.91-111
2. А.М.Запруднов, К.И.Григорьев «Педиатрия с детскими инфекциями»-М.:Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2013,стр.81-105



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК

### Вскармливание детей первого года жизни

Правильно построенное питание играет исключительно важную роль в поддержании здоровья, роста и гармоничного развития детей раннего возраста и играет огромную роль в профилактике и лечении различных заболеваний. Питание ребенка начинается задолго до его рождения, еще в утробе матери. Поэтому обеспечение будущего ребенка необходимыми пищевыми веществами во многом зависит от питания беременной женщины. Прежде всего, это питание должно быть адекватно, построено с учетом срока гестации, и обеспечить организм беременной женщины основными пищевыми веществами и энергией. Примерный суточный набор продуктов для кормящих матерей, рекомендуемый в домашних условиях, приведен в приложении №1. Можно рекомендовать смеси для кормящих матерей – «Лактомил», «Фемилак – 2», «Олимпик», «Энфа-мама» (приложение №2).

Оптимальное питание для младенцев – материнское молоко. В первые 2-3 дня после родов новорожденный получает **молозиво**, в котором больше содержится белка, антител и других факторов защиты. С 10-15 дня жизни начинает вырабатываться **зрелое молоко**. **Женское молоко имеет ряд преимуществ** перед другими молочными продуктами. Это обусловлено тем, что:

1. Женское молоко полностью лишено антигенных свойств, т.е. никогда не является аллергеном для собственного ребенка.
2. Молоко матери оптимально приближено по своему составу к клеткам организма ее ребенка.
3. При искусственном вскармливании желудочная секреция грудного ребенка увеличивается в 5 раз.
4. При искусственном вскармливании возникают белковые перегрузки, т.к. в коровьем молоке больше аминокислот (перегрузка почек, нарушение кальциевого обмена, токсическое влияние на нервную систему. IQ детей впоследствии выше при естественном вскармливании). Белковый перекорм вызывает ускорение биологического созревания (искусственная акселерация, быстрое старение, ранняя смерть).
5. В грудном молоке все пищевые вещества содержатся в оптимальных количествах, и их качество соответствует возможностям желудочно-кишечного тракта младенца, поэтому оно легко усваивается.
6. Наличие в грудном молоке биологически активных веществ и защитных факторов (ферментов, гормонов, иммуноглобулинов, лактоферрина, лейкоцитов и т.д.) обеспечивает защиту ребенка от инфекций.
7. Грудное молоко обеспечивает преобладание в биоценозе кишечника бифидум флоры, т.е. благоприятно влияет на микрофлору кишечника.
8. Кормление грудью обеспечивает эмоциональный контакт с матерью, интеллектуальное развитие и обучаемость ребенка.



9. Осмолярность грудного молока низкая. Оно стерильно, оптимальной температуры.

10. Кормление грудью защищает здоровье матери, помогает избежать новой беременности, влияет на репродуктивную функцию девочки, т.е. в конечном счете, на женскую судьбу и т.д. Они имеют гораздо меньший риск заболеть раком молочной железы, яичников, матки.

11. Грудное вскармливание оказывает положительное влияние на все процессы растущего организма, предупреждая в дальнейшем развитие серьезных заболеваний зрелого возраста (сахарный диабет, злокачественные заболевания, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, бронхиальная астма, аллергия, гиперхолестеринемия, ишемическая болезнь сердца, уменьшает челюстные и стоматологические проблемы).

12. Естественное вскармливание дешевле искусственного.

Важным аспектом является пропаганда грудного вскармливания, проводимая в родовспомогательных учреждениях и поликлиниках среди беременных женщин и кормящих матерей, проведение ряда организационных мероприятий, которые предусматривают выполнение алгоритмов грудного вскармливания.

#### **Алгоритм грудного вскармливания:**

- подготовленные роды
- раннее прикладывание к груди матери (в первые 30 мин.)
- совместное пребывание матери и ребенка в одной палате
- свободное вскармливание
- обучение технике вскармливания
- исключение средств, имитирующих грудь

#### **Алгоритм грудного вскармливания после выписки из родильного дома**

- активный патронаж
- дальнейшая ориентация матери на грудное вскармливание
- оценка достаточности грудного вскармливания
- предупреждение и коррекция возможных осложнений (проблемы с грудной железой, трудности со стороны ребенка, гипогалактия)
- роль комнаты здорового ребенка

#### **10 заповедей успешного грудного вскармливания:**

1. Строго придерживаться установленных правил грудного вскармливания и регулярно доводить эти правила до сведения медицинского персонала и рожениц.

2. Обучать медицинский персонал необходимым навыкам для осуществления практики грудного вскармливания.

3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и технике

грудного вскармливания.

4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение получаса после родов.

5. Показывать матерям, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.

6. Не давать новорожденным никакой иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями.

7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и ребёнка в одной палате.

8. Поощрять грудное вскармливание по требованию младенца, а не по расписанию.

9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств, устройств, имитирующих материнскую грудь (соски и др.).

10. Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из роддома или больницы.

Кормление ребенка материнским молоком или если дефицит грудного молока составляет менее 1/5 потребности в нем, называется **естественным или грудным вскармливанием**.

По мере роста ребенка увеличивается потребность в дополнительном обеспечении энергией и пищевыми веществами, расширяется спектр пищевых веществ рациона, необходимых для его гармоничного развития, (растительные белки, масла, различные углеводы, микроэлементы), требуется стимуляция мышц жевательного аппарата, моторной и ферментативной деятельности желудочно-кишечного тракта. Все это диктует необходимость введения в рацион ребёнка кроме молока других продуктов питания.

Соки, фруктовые пюре, творог, желток, мясной фарш, бульон – вводят в небольших количествах (30-100 г) для коррекции пищи по минеральному, витаминному, углеводному и пр. составу.

Их называют *корректирующими добавками или супплементами*.

Первой корректирующей добавкой является **фруктовый сок**. Его вводят не ранее 3-4 месяцев. Сок начинают вводить с небольших количеств – с капель, в течение 3-4 дней доводят до чайной ложки, потом ежедневно добавляют по 5 мл, и за неделю увеличивают количество до 30 мл. Необходимое ребенку количество сока определяют по формуле  $10 \times n$ , где  $n$  – число месяцев жизни ребенка. Когда общее количество сока превысит 50 мл, его нужно разделить на два приема. Сок дают после приема пищи. В начале вводят яблочный, а затем грушевый, сливовый, позднее черносмородиновый, вишневый и др. Кислые и терпкие соки нужно разводить водой по вкусу. Соки цитрусовых, малиновый, клубничный, соки из тропических фруктов и экзотических, принадлежащие к продуктам с высокой потенциальной аллергенностью, следует назначать с учетом аллергоанамнеза не ранее 6 месяцев. Не рекомендуется виноградный сок, который усиливает брожение, газообразование и, как следствие, вызывает

беспокойство ребенка. При назначении соков следует учитывать, что некоторые из них обладают послабляющим действием (сливовый, морковный), другие закрепляющие (черносмородиновый, вишневый, гранатовый и др.). Соки лучше не смешивать. Соки с мякотью полезнее осветленных, но вводить их в питание ребенка можно после того, как ребенок привыкает к осветленным сокам (обычно через 2-3 недели).

Через две недели после соков при хорошей их переносимости в питание вводят **фруктовые пюре** (вторую корректирующую добавку). Ассортимент рекомендуемых фруктовых пюре, их количество, последовательность введения аналогичны сокам. Вначале дают пюре из яблок или тертое яблоко, потом пюре из груши, сливы, вишни, банана, абрикосов и т.д. Когда свежих или недолго хранящихся фруктов нет, используют пюре консервированные, промышленного изготовления. При домашнем приготовлении пюре используются свежие, традиционно принятые в республике продукты.

Третья корректирующая добавка – **творог** вводится с 5-6 месяцев. Более раннее введение творога признано нецелесообразным, т.к. в первые 6 месяцев жизни дети получают достаточное количество белка с материнским молоком. Лучший творог для детей – кисломолочный. Творог – источник белка, незаменимых аминокислот, кальция, фосфора. Начинают вводить творог с 5 граммов доводя к 1 году до 50 г.

Четвертая корректирующая добавка – **желток** куриного или перепелиного яйца. Он является источником белка, лецитина, витаминов А и Д, железа. Вводится с 6 месяцев. В первые дни ребенку дают 1/10 желтка, постепенно в последующем увеличивая до 1/2 в день. В начале желток дают 2-3 раза в неделю, затем ежедневно. Его можно растереть с кашей или овощным пюре.

**Мясо** (крольчатина, телятина, нежирная свинина, курятина) является пятой корректирующей добавкой. Вводится с 7 месяцев, начиная с мясного пюре (5-30 г), которое позднее заменяют фрикадельками к 8-9 месяцам, паровыми котлетами к году (60-70 г). Оршанский мясокомбинат выпускает продукты на мясной основе для детей первого года жизни: «Конек-горбунок» из мяса конины, «Пюре из свинины», консервы мясные «Птенчик», «Язычок», «Петушок» и др.

С 8-9 месяцев вместо мяса вводят, 1-2 раза в неделю, рыбный фарш, лучше из морской рыбы, с которой ребенок получит йод и другие микроэлементы.

Блюда, целиком заменяющие кормления (овощное пюре, каша, последующие смеси) называют **прикормами**.

### Правила введения прикорма

- Давать перед кормлением грудью с ложечки, а не через соску.
- Вводить постепенно, начиная с малых количеств, и заменяя прикормом, при хорошей переносимости, целое кормление через неделю от введения. Если прикорм плохо переносится (аллергическая реакция, нарушение функции кишечника и др.) необходимо временно на 1-2 недели отказаться от него и

ввести другой продукт, (например, вместо картофеля – кабачок, вместо белокочанной капусты – цветную и т.д.).

- К другому виду прикорма можно переходить только после того, как ребенок привыкнет к первому (обычно через 1 месяц, учитывая, что возбудимые дети привыкают быстрее, тормозные - медленнее).

- Не вводить прикорм, когда ребенок болен или сразу после прививки, или в жаркую погоду.

- Все блюда прикорма должны быть гомогенными по консистенции, не вызывать у ребенка затруднений при глотании.

Не ранее 4 и не позже 6 месяце (в 5мес.) вводят **первый прикорм** -овощное пюре, лучше из одного вида овощей (кабачок или картофель), переходя затем к смеси овощей, постепенно расширяя ассортимент (цветная или белокочанная капуста, морковь, тыква, зеленый горошек и др.). С морковью дети получают каротин, соли калия; в капусте много кальция, кобальта, цинка; в томатах – соли железа, меди, кобальта, марганца; свекла богата кобальтом. Тыква, капуста, кабачок содержат меньше углеводов, чем другие овощи, поэтому могут использоваться при питании детей с излишним весом. Зимой и весной для приготовления пюре могут быть использованы замороженные овощи.

**Второй прикорм** – кашу, вводят через месяц после первого (6мес.), но если ребенок плохо набирает вес, у него неустойчивый стул, то каша может быть для него и первым прикормом. В качестве первого злакового прикорма следует использовать безглютеновые злаки – рис, гречка, кукуруза, т.к. глютеносодержащие каши могут индуцировать развитие глютеносодержащей энтеропатии (глютен содержится в манной крупе, пшенице, овсяной крупе). После того, как ребенок привыкнет к первой каше, стоит вводить каши из других круп с интервалом в 5-6 дней. Хороши «розовые» каши с тыквой или морковью. Лучшими кашами для детей первого года, которые выпускает промышленность, считаются каши инстантные, которые не нужно варить, протирать и т.д., в муку добавляют теплое молоко или смесь и каша готова. Эти каши обогащены витаминами, железом, кальцием. Кроме инстантных, промышленность выпускает каши быстрого приготовления: «Колосок», «Ядрышко» - эти каши варят 1-2 минуты. Они бывают из риса, гречневой и овсяной круп.

Через два месяца после второго прикорма (каша) ребенку. **вводят третий прикорм** (8мес). Учитывая данные о высокой аллергенности коровьего молока и его способности провоцировать диapedезные кишечные кровотечения, целесообразно вместо коровьего молока, как было принято раньше, рекомендовать «последующие» смеси. Это смеси, приготовленные на основе коровьего молока, но со сниженным количеством белка и оптимизированным жировым и витаминным составом. Такими смесями являются: «Алесья-2», «АГУ-2», «НАН с 6 до 12 месяцев», «Нутрилон-2», «Галлия-2», «Бебиллак-2» и др. Если этих смесей нет, то ребенку в качестве третьего прикорма можно ввести коровье молоко.

При наличии нарушений в биоценозе кишечника или при наличии аллергии можно в качестве третьего прикорма назначить адаптированные кисломолочные смеси или детский кефир.

С 10-11 месяцев утреннее кормление, в затем и вечернее, заменяют последующей смесью, которую ввели в третий прикорм.

Примерная схема введения продуктов и блюд прикорма при естественном вскармливании детей 1 года жизни дана в приложении №5.

Рецепты приготовления продуктов и блюд прикорма для вскармливания детей первого года жизни даны в приложении №3.

### **Ошибки при организации естественного вскармливания детей**

- позднее прикладывание к груди
- вскармливание по режиму,
- допаивание между кормлениями, раннее введение добавок и прикормов, традиционное введение первой манной каши, либо излишне категоричные рекомендации по их назначению,
- необоснованное введение прикормов,
- отказ от грудного вскармливания при появлении у ребенка неустойчивого стула, который обусловлен транзиторной лактазной недостаточностью. В этих случаях, если ребенок остается спокойным, хорошо сосет и прибывает в массе, следует продолжить кормление грудью.
- лактационный криз - временное уменьшение количества молока в первые 3 месяца (длится 3-4 дня).

В случае недостаточного количества или отсутствия грудного молока при неэффективности всех мероприятий, направленных на повышение лактации, ребенка следует кормить специализированными продуктами питания промышленного выпуска – адаптированными молочными смесями.

**Смешанным (частично грудным) называется** вид вскармливания, при котором ребенок на первом году жизни наряду с грудным молоком получает **докорм**, объем которого составляет более  $1/5$ , но менее  $4/5$  суточной потребности в грудном молоке.

При недостатке грудного молока необходимо путем контрольного взвешивания, желательно во все кормления, определить количество докорма, в котором нуждается ребенок.

Если объем докорма невелик, его следует давать из ложки, т.к. более легкое поступление смеси через соску способствует отказу ребенка от груди. При большом количестве докорма можно пользоваться бутылочкой с достаточно упругой соской с мелкими отверстиями на конце. Даже при минимальном количестве молока у матери, ребенка на каждое кормление нужно приложить к груди (можно к обеим) и только после этого дать выбранную молочную смесь.

### **Методы расчёта количества молока**

1. Для детей первых 7-8 дней жизни суточный объём рассчитывается по формуле Финкильштейна:  $70$  или  $80 \cdot n$  где  $n$ -число дней жизни ребёнка.

2. Объёмно-весовой способ

Количество молока в сутки составляет:

В возрасте от 8 дней до 2мес –  $1/5$  от веса тела

В возрасте от 2 до 4мес –  $1/6$  от веса тела

В возрасте от 4 до 6мес –  $1/7$  от веса тела

В возрасте от 6 до 9мес –  $1/8$  от веса тела

К концу года  $1/8$  –  $1/9$  от веса тела

3. Формула Маслова

Разовое количество молока для детей первых 4-5 мес. жизни можно рассчитать по формуле:  $1n0$ , где  $n$ -число месяцев жизни

**Искусственным называется** вид вскармливания, при котором ребенок на первом году жизни получает только искусственные смеси или коровье молоко (докормы) и не получает женского молока, или же женское молоко составляет менее  $1/5$  суточной потребности в грудном молоке.

При выборе смеси для конкретного ребенка следует учитывать:

1. Возраст ребенка.

2. Степень адаптированности смеси, при этом, чем меньше возраст, тем больше должна быть степень адаптации (например, детям до 6 месяцев показаны смеси «Алесья-1», «НАН», «ХиПП-1», «АГУ-1» и др., а детям второго полугодия жизни – «последующие» - «Алесья-2», «АГУ-2», «НАН с 6 до 12 месяцев», «Хумана-2», «Фрисомел» и др.).

3. Индивидуальную переносимость смеси, т.к. в практике нередки случаи, когда ребенок дает аллергические реакции на максимально адаптированную смесь, но хорошо переносит менее адаптированные смеси.



Молочные смеси могут быть **сухие и жидкие**, готовые к употреблению, что предпочтительнее, **пресные и кислые**. К числу *максимально адаптированных пресных сухих смесей* относятся: «Алеся-1», «Алеся-2», «Новолакт-1» и «Новолакт-2», «Надея» (РБ), «АГУ-1» и «Нутрилак-1» (Россия), и выпускаемые зарубежными фирмами «НАН» (Швейцария), «Прехипп» и «Хипп-1» (Австрия), «Энфамил» и «СМА» (США), «Туттели» (Финляндия), «Фрисолак» (Голландия), «Семпер-Беби-1» (Швеция), «Хумана-1» (Германия) и др.

*Жидкие максимально адаптированные смеси* выпускаются в России - это «АГУ» и «Бэби милк» и финская смесь «Туттели».

*Менее адаптированы «казеиновые формулы»*. Они изготавливаются на основе сухого коровьего молока, основной белковый компонент представлен казеином. По остальным компонентам – углеводам, жирам, витаминам, минеральным веществам – эти смеси приближены к составу женского молока. К адаптированным смесям на казеиновой основе относятся: «Нестожен» (Швейцария), «Симилак» (США), «Лактофидус» (Франция), «Импресс» (Германия).

К числу смесей прошлых поколений относится группа *частично адаптированных смесей*. Состав этих продуктов лишь частично приближен к составу женского молока. К числу таких смесей относятся отечественные смеси «Малютка», «Малыш», а также «Милазан», «Милумил», «Аптамил» (Германия).

В последние годы разработаны и рекомендованы для использования *«последующие смеси»* - молочные продукты, предназначенные для вскармливания детей, начиная со второго полугодия жизни. Они отличаются от указанных выше смесей степенью адаптации. Содержание в них белка и энергетическая ценность выше, чем в стартовых смесях, что соответствует возросшим потребностям детей второго полугодия жизни. К последующим относятся следующие смеси: «Алеся-2» (РБ), «АГУ-2 «Нутрилак-2» (Россия), «НАН с 6 до 12 месяцев» (Швейцария), «Галлия-2» (Франция), «Нутрилон-2» (Голландия), «Хайнц для детей с 6 месяцев» (Чехия/США), «Фрисомел» (Голландия), «Хумана-2» (Германия), «Энфамил-2» (США) и др.

**Кислые смеси.** Классификация кисломолочных продуктов такая же, как и пресных. *Высоко адаптированными* являются: «Тонус-1», «Тонус-2» (РБ), которые готовятся на основе «Алеся-1», «Алеся-2», «АГУ-1 кисломолочная» (Россия), «НАН кисломолочный» (Швейцария). *Частично адаптированные*: «Бифилин кисломолочный» (Россия), ацидофильные «Малютка» и «Малыш», «Бифидобакт-1», который вырабатывается на основе смеси «Малютка», «Тотошка-1»; «Лактофидус» (Франция). *Неадаптированные продукты*: кефиры, биокефир, йогурты, простокваши, «Кефир детский», «Тотошка-2». Адаптированные кисломолочные смеси могут использоваться при наличии показаний с первых месяцев жизни, а неадаптированные не ранее 7-8 месяцев. Кисломолочные продукты должны составлять не более 40-50% от общего

количества смесей. Кефир можно давать только после 8 месяцев – у него очень высокая осмолярность и кислотность. Особенно это касается детей с перинатальным поражением ЦНС, которые имеют высокую кислотность, рефлюксы, эзофагиты. Показаниями для назначения кисломолочных смесей являются: легкие проявления пищевой аллергии, дисбактериоз кишечника, длительно и часто болеющие дети, длительно получающие антибактериальную терапию.

***Преимущества кисломолочных смесей перед сладкими:***

1. Медленная эвакуация из желудка.
2. Повышение секреторной деятельности желудочно-кишечного тракта.
3. Легче перевариваются.
4. Оказывают пробиотическое и ингибирующее действие на патогенные микроорганизмы.
5. Обладают сниженными антигенными свойствами.

***Недостатки кисломолочных смесей:***

1. Высокая кислотность, которая не всегда может быть компенсирована буферными системами и механизмами почечной и легочной компенсации.
2. Повышение бронхиальной секреции.
3. Тенденция к полиурии.
4. Увеличение электролитных, особенно кальциевых потерь с мочой.

Введение корректирующих добавок и прикормов детям, находящимся на смешанном и искусственном вскармливании не отличается от схемы их введения при естественном вскармливании (Приложение №6).



## БЛОК КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

### ЗАДАЧИ

#### **Задача №1**

Ребенок 3-х месяцев. Родился с массой тела 3,3 кг. Находится на естественном вскармливании. Развитие ребенка соответствует возрасту. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 2**

Ребенок 3,5 месяцев. Масса тела при рождении 3,4 кг. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### **Задача №3**

Ребенок 4-х месяцев. Родился с массой тела 3 кг. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку. Указать потребность в белках, жирах, углеводах и калориях при естественном вскармливании.

#### **Задача № 4**

Ребенок 4-х месяцев. Родился с массой тела 3,8 кг. Здоров. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 5**

Ребенок 7 месяцев. Масса тела при рождении 3,4 кг. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 6**

Ребенок 8 месяцев. Масса тела при рождении 3,3 кг. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 7**

Ребенок 2-х месяцев. Родился с массой тела 3 кг. Находится на искусственном вскармливании с месячного возраста. Физическое и психомоторное развитие соответствует возрасту. Составить меню-раскладку

#### **Задача № 8**

Ребенок 9 месяцев. Масса тела при рождении 3 кг. Находится на естественном вскармливании. Здоров. Составить меню-раскладку.

#### **Задача №9**

Ребенок 10 месяцев. Масса тела при рождении 3,4 кг. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 10**

Ребенок 8 месяцев. Масса тела при рождении 3 кг. С 4 месяцев находится на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 50%. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 11**

Ребенок 7-ми месяцев. Масса тела при рождении 3,3 кг. Со дня рождения на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 50%. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 12**

Ребенок 6,5 месяцев. Масса тела при рождении 2,9 кг. С 4 месяцев на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 50%. Составить меню-

раскладку.

#### **Задача №13**

Ребенок 5 месяцев. Масса тела при рождении 3200 г. С 1 месячного возраста находится на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 400 мл. Составить меню-раскладку.

#### **Задача №14**

Ребенок 4,5 месяцев. Масса тела при рождении 2,9 кг. С 4 месяцев на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 50%. Составить меню раскладку.

#### **Задача № 15**

Ребенок 4-х месяцев. Родился с массой тела 3,2 кг. Находится на искусственном вскармливании с 1,5 месячного возраста. Здоров. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 16**

Ребенок 2,5 месяцев. Родился с массой тела 3 кг. С первого месяца находится на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 50%. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 17**

Ребенок 1 месяц. Масса тела при рождении 3,5 кг. Со дня рождения находится на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 300,0. Составить меню-раскладку.

#### **Задача №18**

Ребенок 11 месяцев. Родился с массой тела 3,6 кг. С пяти месяцев находится на искусственном вскармливании. Здоров. Составить меню-раскладку.

#### **Задача №19**

Ребенок 9 месяцев. Масса тела при рождении 3300 г. С 5 месячного возраста на искусственном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 20**

Ребенок 7 месяцев. Родился с массой тела 3 кг. С 3-х месячного возраста находится на искусственном вскармливании. Здоров. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 21**

Ребенок 6-ти месяцев. Родился с массой тела 3 кг. С 3-х месячного возраста находится на искусственном вскармливании. Здоров. Составить меню-раскладку.

#### **Задача № 22**

Ребенок 5-ти месяцев. Родился с массой тела 3 кг. На искусственном вскармливании с 2-х месяцев. Здоров. Назначить питание.

#### **Задача №23**

Ребенок 4,5 месяцев. Родился с массой тела 3,9 кг. С 10-ти дневного возраста находится на искусственном вскармливании. Составить меню-раскладку.

## ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ ЗНАНИЙ

1. Неадаптированные кисломолочные смеси следующие:
  1. Тонарин
  2. Биолакт
  3. Тототка – 2
  4. НАН кисломолочный
  5. Тонус -1
2. Суточное количество молока в рационе ребенка в возрасте с 1 года до 1,5 лет составляет:
  1. 800 - 900 мл
  2. 100 - 200 мл
  3. 400 - 500 мл
  4. 350 - 400 мл
  5. 600 - 700 мл
3. Лимонно-кислые соли натрия и калия не входят в состав следующих смесей:
  1. «Малыш»
  2. «Тонус»
  3. «Алеся»
  4. «Малютка»
  5. цельное коровье молоко
4. Среднее содержание белков, жиров, углеводов (г/1000 мл) в молозиве следующее:
  1. белки - 13
  2. жиры - 34
  3. углеводы - 75
  4. белки – 95
  5. жиры – 35
  6. углеводы – 45
5. Потребность в углеводах детей 4-11 лет составляет г/кг:
  1. 10 - 11
  2. 13 - 15
  3. 15 - 20
  4. 7 - 8
  5. 9 - 10
6. Суточный объем пищи для детей после 1 года не высчитывается по формуле:
  1.  $900 + 150n$
  2.  $1000 + 150n$
  3.  $1050 + 150n$
  4.  $2000 - 150n$
  5.  $1500 + 150n$
7. Калорийный коэффициент на 1 кг массы тела у детей старше 1 года высчитывают по формуле:

1.  $125 - 2n$
  2.  $90 + 2n$
  3.  $100 + 2n$
  4.  $100 - 2n$
  5.  $110 + n$
8. Потребность ребенка в белке на 1 кг массы тела в возрасте старше 1 года высчитывается по формуле:
1.  $3 + 0,1n$
  2.  $4 + 0,1n$
  3.  $4 - 0,2n$
  4.  $3,5 + 0,52n$
  5.  $4,0 - 0,1n$
9. Суточное количество молока (смеси) ребенку в 3 месяца можно рассчитать следующим образом:
1.  $1/5$  фактической массы тела
  2.  $1/6$  фактической массы тела
  3. 115 ккал/кг
  4.  $1/8$  фактической массы тела
  5.  $800 + 50(n - 2)$
10. Ребенку, находящемуся на искусственном вскармливании, овощное пюре необходимо ввести в возрасте:
1. 4 месяца
  2. 10 месяцев
  3. 5 месяцев
  4. 6 месяцев
  5. 8 месяцев
11. Какие из нижеперечисленных блюд не используются в качестве докорма?
1. смесь «Тонус»
  2. смесь «Алеся»
  3. овощное пюре
  4. фруктовое пюре
  5. 10% гречневая каша
12. Преимущества кисломолочных смесей по сравнению со сладкими следующие:
1. усиливают аппетит
  2. не обладают бактерицидными свойствами
  3. нормализуют перистальтику кишечника
  4. содержат больше витаминов группы В и С
  5. стимулируют процессы пищеварения
13. Ежедневная витаминизация пищи аскорбиновой кислотой в сутки у детей до 7 лет составляет:
1. 25 мг
  2. 50 мг
  3. 80 мг

4. 20 мг
5. 35 мг
14. Ежедневная витаминизация пищи аскорбиновой кислотой в сутки у детей старше 7 лет составляет:
  1. 75 мг
  2. 50 мг
  3. 35 мг
  4. 100 мг
  5. 85 мг
15. Физиологическая потребность детей раннего возраста в железе составляет (в мг/кг/сут):
  1. 0,2 - 0,4
  2. 0,3 - 0,4
  3. 0,6 - 1,0
  4. 2,1 - 2,5
  5. 2,8 - 3,0
16. Кисломолочные адаптированные смеси следующие- это:
  1. Тонус – 1
  2. Тонус – 2
  3. Алеся
  4. НАН кисломолочный
  5. Агу – 1 кисломолочный
17. К адаптированным смесям на казеиновой основе относятся:
  1. Нестожен
  2. Надзея
  3. Импресс
  4. Симилак
  5. Алеся
18. В состав женского молока входит:
  1. таурин
  2. карнитин
  3. альфа-лактоза
  4. полиненасыщенные жирные кислоты
  5. липаза
19. Первой корректирующей добавкой не являются:
  1. фруктовый сок
  2. фруктовое пюре
  3. творог
  4. желток куриного яйца
  5. мясо
20. При смешанном вскармливании ребенка первого года жизни женское молоко составляет от суточной потребности в нем:
  1.  $> 1/5$ , но  $< 4/5$
  2.  $1/2$ , но  $< 4/5$
  3.  $1/3$

4. < 1/3
5. 4/5
21. В качестве «обучающего» прикорма ребенок в возрасте 4-6 мес. может получать:
  1. смесь «Алеся»
  2. 10% кашу
  3. тертое яблоко
  4. фруктовое пюре
22. Третьей корригирующей добавкой не являются:
  1. фруктовый сок
  2. фруктовое пюре
  3. творог
  4. желток куриного яйца
  5. мясо
23. При искусственном вскармливании блюда прикорма вводятся по сравнению с естественным вскармливанием раньше на:
  1. 2 недели
  2. 1 неделю
  3. 2 месяца
  4. 1 месяц
  5. 1,5 месяца
24. Второй корригирующей добавкой не являются:
  1. фруктовый сок
  2. фруктовое пюре
  3. творог
  4. желток куриного яйца
  5. мясо
25. «Последующие» смеси - это:
  1. Алеся – 2
  2. Агу – 2
  3. НАН с 6 до 12 месяцев
  4. Малыш
  5. Алеся - 1
26. Прикорм не следует вводить:
  1. перед кормлением грудью, смесью
  2. после кормления грудью, смесью
  3. между кормлением грудью, смесью
  4. независимо от кормления
  5. в первой половине дня
27. Четвертой корригирующей добавкой не являются:
  1. фруктовый сок
  2. фруктовое пюре
  3. творог
  4. мясо
  5. желток куриного яйца

28. Пятой корректирующей добавкой не являются:
1. мясо
  2. фруктовый сок
  3. фруктовое пюре
  4. творог
  5. желток куриного яйца
29. К стартовым относятся следующие смеси:
1. Аляся – 2
  2. Аляся – 1
  3. Агу – 1
  4. Агу - 2
  5. Нутрилак – 1
30. Корректирующие добавки - это:
1. овощное пюре
  2. фруктовое пюре
  3. сок
  4. желток
  5. мясной фарш
31. К адаптированным молочным смесям относятся:
1. Аляся – 1
  2. Аляся – 2
  3. Нутрилак – 1
  4. Надзея
  5. В - смеси
32. Из мясных продуктов в рацион питания ребенка старше 1 года необходимо включать:
1. маложирную говядину
  2. телятину
  3. кур
  4. мясо гусей, уток
  5. мясо кролика
33. Для детей дошкольного и школьного возраста рекомендуется:
1. 3-х разовое питание
  2. 4-х разовое питание
  3. 6-ти разовое питание
  4. 5-ти разовое питание
  5. 7-ми разовое питание
34. К частично адаптированным относят следующие смеси:
1. Малютка
  2. Аляся – 1, 2
  3. Малыш
  4. Надзея
  5. Милумил
35. Какие из нижеперечисленных блюд, используемых в детском питании, являются блюдами прикорма?

1. 5% рисовая каша
  2. овощное пюре
  3. кефир
  4. мясной фарш
  5. Биолакт
36. Определение фальсификации женского молока не используют для:
1. определения содержания белка в нем
  2. отличия женского молока от коровьего
  3. определения содержания жира в нем
  4. определения содержания углеводов в нем
  5. определения его калорийности
37. При кипячении женского молока верно следующее:
1. увеличивается содержание в нем белка
  2. уменьшается содержание в нем иммуноглобулинов
  3. уменьшается усвояемость жира
  4. инактивируется липаза
  5. уменьшается содержание лизоцима
38. Средние показатели содержания белков, жиров и углеводов в коровьем молоке (в г/ 100 мл):
1. белки – 2,8
  2. белки – 3,0
  3. жиры – 3,6
  4. жиры – 3,2
  5. углеводы – 5,0
  6. углеводы – 4,7
39. Средние показатели содержания белков, жиров и углеводов в смеси «Алеся-1» (в г/ 100 мл):
1. белки – 1,3
  2. углеводы – 7,5
  3. жиры – 3,9
  4. белки – 1,6
  5. жиры – 3,5
  6. углеводы – 7,06
40. Суточное количество грудного молока (смеси) ребенку в 7 месяцев объемным способом составляет (от массы тела):
1. 1/8
  2. 1/4
  3. 1/10
  4. 1/5
  5. 1/7
41. Ребенку 7 месяцев. Находится на естественном вскармливании. Физическое и нервно-психическое развитие соответствует возрасту. Какие блюда прикорма должен получать ребенок?
1. 10% манную кашу
  2. кефир



3. цельное коровье молоко
  4. овощное пюре
  5. 10% гречневую кашу
42. Ребенку 8 месяцев. Находится на естественном вскармливании. Физическое и нервно-психическое развитие соответствует возрасту. Какие блюда прикорма должен получать в этом возрасте?
1. 5% кашу (рисовую, гречневую)
  2. цельное молоко, адаптированную молочную смесь, кефир
  3. 10% кашу (рисовую, гречневую)
  4. овощное пюре
  5. цельное коровье молоко
43. Ребенку до 2 лет не рекомендуется давать:
1. нежирную свинину
  2. сосиски
  3. колбасу
  4. мясо кролика
  5. сардельки
44. Ребенку 5 месяцев, находящемуся на искусственном вскармливании, в суточный рацион питания включается:
1. адаптированная молочная смесь
  2. фруктовый сок
  3. желток
  4. мясное пюре
  5. овощное пюре
45. Ребенку 4 месяцев, находящемуся на естественном вскармливании, в суточный рацион питания включается:
1. цельное молоко
  2. фруктовый сок
  3. овощное пюре
  4. кефир
  5. фруктовое пюре
46. Ребенку 6 месяцев, находящемуся на естественном вскармливании, в рацион питания включается:
1. мясное пюре
  2. рыбное пюре
  3. 10% каша
  4. желток
  5. овощное пюре
47. Ребенку 3 месяца, находящемуся на искусственном вскармливании, в рацион питания включается:
1. адаптированная молочная смесь
  2. фруктовый сок
  3. фруктовое пюре
  4. молочная каша
  5. мясное пюре

48. Ребенку, находящемуся на искусственном вскармливании, III прикорм необходимо ввести в возрасте:
1. 5 месяцев
  2. 6 месяцев
  3. 7 месяцев
  4. 8 месяцев
  5. 9 месяцев
49. Требования, предъявляемые к гарантийному молоку:
1. кислотность по Тернеру не более 20°
  2. содержание жира не менее 35 г/л
  3. содержание жира не менее 70 г/л
  4. титр кишечной палочки не более 1:10
  5. титр кишечной палочки не более 1:5
  6. содержание сахара не менее 40 г/л
50. В каком возрасте потребность в жирах составляет 6 г/кг:
1. 4 месяца
  2. 5 месяцев
  3. 6 месяцев
  4. 7 месяцев
  5. 8 месяцев
51. В каком возрасте потребность в жирах составляет 5,5 г/кг:
1. 6 месяцев
  2. 7 месяцев
  3. 8 месяцев
  4. 9 месяцев
  5. 10 месяцев
52. В каком возрасте калорийность пищевого рациона составляет 115 ккал/кг:
1. 3 месяца
  2. 4 месяца
  3. 9 месяцев
  4. 6 месяцев
  5. 10 месяцев
53. В каком возрасте потребность в белках составляет 2,2 г/кг:
1. 1 месяц
  2. 2 месяца
  3. 6 месяцев
  4. 7 месяцев
  5. 3 месяца
54. В каком возрасте потребность в белках составляет 2,6 г/кг:
1. 4 месяца
  2. 5 месяцев
  3. 6 месяцев
  4. 10 месяцев
  5. 8 месяцев

55. В каком возрасте потребность в белках составляет 2,9 г/кг:
1. 9 месяцев
  2. 5 месяцев
  3. 10 месяцев
  4. 7 месяцев
  5. 8 месяцев
56. В каком возрасте потребность в жирах составляет 6,5 г/кг:
1. 1 месяц
  2. 4 месяца
  3. 2 месяца
  4. 6 месяцев
  5. 3 месяца
57. Потребность в углеводах детей в возрасте до 1 года составляет:
1. 10 г/кг
  2. 5 г/кг
  3. 13 г/кг
  4. 11 г/кг
  5. 7 г/кг
58. По составу молозиво отличается от зрелого молока следующими параметрами:
1. выше плотность
  2. выше содержание белка
  3. выше содержание лактозы
  4. содержит больше иммуноглобулина А
  5. выше калорийность
59. Преимущества грудного вскармливания – это:
1. кормление грудью защищает здоровье матери
  2. грудное молоко обеспечивает преобладание в биоценозе кишечника бифидус-флоры
  3. высокая осмолярность грудного молока
  4. естественное вскармливание дешевле искусственного
  5. наличие в грудном молоке биологически активных веществ и защитных факторов обеспечивает защиту ребенка от инфекций
60. Гипогалактия – это все, кроме:
1. самопроизвольное истечение молока
  2. пониженная секреторная способность молочных желез
  3. воспаление молочной железы
  4. застой молока
61. Необходимость введения прикорма детям до 1 года обусловлена следующими факторами:
1. возраст 3-4 месяца
  2. состоявшееся или текущее прорезывание зубов
  3. уверенное сидение
  4. зрелость функций желудочно-кишечного тракта
62. Потребность в белках (г/кг) у детей в возрасте 0 – 3 месяцев:

1. 2,2
  2. 2,6
  3. 2,9
  4. 3,0
  5. 2,0
63. Потребность в белках (г/кг) у детей в возрасте 4 – 6 месяцев составляет:
1. 2,0
  2. 3,0
  3. 2,6
  4. 5,0
64. Потребность в белках (г/кг) у детей в возрасте 7-12 месяцев составляет:
1. 2,2
  2. 2,9
  3. 2,6
  4. 3,0
  5. 2,0
65. В каком возрасте калорийность пищи составляет 110 ккал/кг:
1. 5 месяцев
  2. 6 месяцев
  3. 7 месяцев
  4. 8 месяцев
  5. 10 месяцев

## ПРИМЕРЫ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ

### Задача № 1

Ребенок 6 месяцев. Масса тела при рождении 3,2 кг. Находится на естественном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### *Меню – раскладка*

Вес ребёнка 6 месяцев =  $3200 + 600 + 800 + 800 + 750 + 700 + 650 = 7500$

Суточный объём пищи =  $1/8$  веса тела = 938 мл

Средний объём пищи на одно кормление =  $938 : 5 = 185$  мл

6.00 – 185 мл грудного молока

10.00 – 160 г 10% молочной каши + 4 г сливочного масла +  $1/4$  желтка + 15 мл  
сока

14.00 – 160 г овощного пюре + 3 г растительного масла + 15 мл сока

Фруктовое пюре – 50 г

18.00 – 185 мл грудного молока + 20 г творога

22.00 – 185 мл грудного молока

### Задача № 2

Ребенок 3,5 месяцев. Родился с массой тела 3 кг. С двух месяцев находится на смешанном вскармливании. Дефицит грудного молока 400,0 в сутки. Составить меню-раскладку

#### *Меню – раскладка*

Вес ребёнка в 3,5 мес =  $3000 + 600 + 800 + 800 + 375 = 5575$

Суточный объём пищи =  $5575 : 6 = 929$

Средний разовый объём пищи =  $929 : 6 = 155$

Из суточного объёма пищи – 929 мл грудного молока - 529 мл и недостающее 400,0 мл продукты докорма.

6.00 – 90 мл грудного молока + 65.00 мл адаптированные смеси

9.30 – 90.00 мл грудного молока + 65.00 мл адаптированные смеси

13.00 – 90.00 мл грудного молока + 65.00 мл адаптированные смеси

16.30 - 90 мл грудного молока + 65.00 мл адаптированные смеси

20.00 - 90.00 мл грудного молока + 65.00 мл адаптированные смеси

23.30 - 90.00 мл грудного молока + 65.00 мл адаптированные смеси

### Задача № 3

Ребенок 8 месяцев. Масса тела при рождении 3 кг. С 4-х месяцев находится на искусственном вскармливании. Составить меню-раскладку.

#### *Меню – раскладка*

6.00 – 200.00 адаптированные смеси  
 10.00 – 180.00 10% молочной каши+ 5г сливочного масла+ ½  
 желтка+25.00 сока  
 14.00 – 180.00 овощного пюре+ 30.00 фарша+ хлеб + 25.00 сока  
 18.00 – 180.00 кефира +20г печенья +40.00г творога

Фруктовое пюре – 50.00  
 22.00 – 200.00 адаптированные смеси

### ОТВЕТЫ К ПРОГРАММИРОВАННОМУ КОНТРОЛЮ

<b>1</b> – 1, 2, 3	<b>18</b> – 1, 2, 4, 5	<b>35</b> – 1, 2, 3, 5	<b>52</b> – 1, 2, 4
<b>2</b> – 5	<b>19</b> – 2, 3, 4, 5	<b>36</b> – 1, 3, 4, 5	<b>53</b> – 1, 2, 5
<b>3</b> – 1, 2, 3, 5	<b>20</b> – 1	<b>37</b> – 2, 3, 4, 5	<b>54</b> – 1, 2, 3
<b>4</b> – 4, 5, 6	<b>21</b> – 3, 4	<b>38</b> – 1, 4, 6	<b>55</b> – 1, 3, 4, 5
<b>5</b> – 2	<b>22</b> – 1, 2, 4, 5	<b>39</b> – 4, 5, 6	<b>56</b> – 1, 3, 5
<b>6</b> – 1, 3, 4, 5	<b>23</b> – 1	<b>40</b> – 1	<b>57</b> – 3
<b>7</b> – 4	<b>24</b> – 1, 3, 4, 5	<b>41</b> – 4, 5	<b>58</b> – 1, 2, 5
<b>8</b> – 5	<b>25</b> – 1, 2, 3	<b>42</b> – 2, 3, 4	<b>59</b> – 1, 2, 4, 5
<b>9</b> – 2, 3, 5	<b>26</b> – 2, 3, 4, 5	<b>43</b> – 2, 3, 5	<b>60</b> – 1, 3, 4
<b>10</b> – 1	<b>27</b> – 1, 2, 3, 4	<b>44</b> – 1, 2, 5	<b>61</b> – 2, 3, 4
<b>11</b> – 3, 4, 5	<b>28</b> – 2, 3, 4, 5	<b>45</b> – 2, 3, 5	<b>62</b> – 1
<b>12</b> – 1, 3, 4, 5	<b>29</b> – 2, 3, 5	<b>46</b> – 3, 4	<b>63</b> – 3
<b>13</b> – 5	<b>30</b> – 2, 3, 4, 5	<b>47</b> – 1, 2	<b>64</b> – 2
<b>14</b> – 2	<b>31</b> – 1, 2, 3, 4	<b>48</b> – 3	<b>65</b> – 3, 4, 5
<b>15</b> – 3	<b>32</b> – 1, 2, 3, 5	<b>49</b> – 1, 2, 4, 6	
<b>16</b> – 1, 2, 4, 5	<b>33</b> – 2	<b>50</b> – 1, 2, 3	
<b>17</b> – 1, 4	<b>34</b> – 1, 3, 5	<b>51</b> – 2, 3, 4, 5	

## П Р И Л О Ж Е Н И Я

Приложение №1

### ПРИМЕРНЫЙ СУТОЧНЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Набор продуктов	Количество в граммах	
	Брутто (г)	Нетто (г)
Хлеб: пшеничный ржаной	200	200
	100	100
Мука пшеничная, мучные изделия	30	30
Крупа, макаронные изделия	60	60
Картофель	200	160
Овощи, зелень	500	400
Фрукты свежие (соки)	300	270
Фрукты сухие	20	18
Сахар, сладкое	60	60
Чай	0,5	0,5
Мясо, птица	170	115
Рыба (судак)	100	50
Молоко и кисломолочные продукты	800	800
Творог н/ж	100	100
Сметана	20	20
Масло животное	35	35
Масло растительное	25	25
Яйцо	½ шт.	½ шт.
Соль	6	6

**ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ  
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И  
КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ**

<b>Продукты</b>	<b>Изготовитель</b>	<b>Краткая характеристика</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>1. Сухие молочные смеси</b>		
«Аннамария»	Celia, Франция, по заказу РОАО «Москва златоглавая»	Сухая витаминизированная молочная смесь, обогащенная ПНЖК, железом и кальцием.
«Фемилак»	«Нутритек», Россия	Сухая витаминизированная молочная смесь, обогащенная ПНЖК и таурином.
«Энфамама»	«Mead Johnson», США.	То же, без таурина.
«Думил мама плюс»	«International Nutrition CO», Дания	Сухая витаминизированная молочная смесь, обогащенная ПНЖК с таурином.
«Олимпик»	ОАО «Истра/Нутриция», Россия/Нидерланды Laiterie de Cranon, Франция, по заказу ООО «Энфагрупп Нутришинал».	Сухая витаминизированная молочная смесь, обогащенная ПНЖК и таурином.
<b>2. Сухая молочная смесь, обогащенная лактогенной добавкой.</b>		
«Млечный путь»	ООО «Умный выбор»	Сухая витаминизированная смесь на основе коровьего молока, изолята соевого белка; содержит специализированную лактогенную добавку-экстракт травы галеги.
<b>3. Соки, напитки, отвары и чай</b>		
Фруктовые соки и напитки	ХиПП, Австрия, Нестле, Германия	Натуральные соки и напитки, обогащенные



		железом и витаминами.
--	--	-----------------------

1	2	3
Чай для беременных	ХиПП, Австрия, Крюгер, Польша	Инстантные травяные чаи с добавлением лекарственных трав, фруктовых порошков и сахара.
Настои и отвары из пищевых и пряновкусовых овощей и трав	Домашнее приготовление	Настои и отвары из лактогенных овощей и трав.
<b>4. Биологически активные добавки</b>		
«Апилактин»	Фирма «Леовитнутрио», Россия	На основе продуктов жизнедеятельности пчел.
«Лактогон»	Фирма «Леовитнутрио», Россия	То же с пряновкусовыми растениями.

**ИНГРЕДИЕНТЫ СМЕСИ «МДМИЛ МАМА»  
И «ФЕМИЛАК-2» (НА 100 Г СУХОЙ СМЕСИ)**

Питательные вещества	Фемилак-2	МДмил Мама
1	2	3
Энергия, ккал	448	419
Белки, г	22,5	22,4
Жиры, г	15,5	11,8
Линолевая кислота, г	8,3	3,36
α-линоленовая кислота, мг	-	420
Докозогексаеновая кислота, мг	-	20
Углеводы	54,7	55,8
<b>Витамины:</b>		
А, мкг	420	210,5
В <sub>1</sub> , мг	0,6	0,526
В <sub>2</sub> , мг	0,7	0,53
Пантотенат кальция, мг	5,0	5,26
В <sub>6</sub> , мг	880	1,184
ниацин, мг	7,44	9,21
С, мг	100	105,26
Д <sub>3</sub> , мкг	6,25	6,6
Е, мг	12,5	13,16
В <sub>12</sub> , мкг	2,75	1,71
Фолиевая кислота, мкг	700	631,6
Биотин, мкг	60	52,63

Бета-каротин, мкг	1000	300,0
Холин, мг	50	200
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Инозитол, мг	50	42,1
Таурин, мг	45	50,0
<b>Минеральные вещества:</b>		
Кальций, мг	900	921,05
Хлориды, мг	580	684,2
Магний, мг	110	105,25
Фосфор, мг	625	736,84
Калий, мг	1030	1105,26
Натрий, мг	345	315,8
Медь, мкг	400	421,05
Марганец, мкг	110,0	118,4
Йод, мкг	125	92,11
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Железо, мг	21,5	21,05
Цинк, мг	15,0	13,2
Хром, мкг	-	60,0
Селен, мкг	-	10,52

## РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ И БЛЮД ПРИКОРМА

### 1. Сок из яблок

Яблоки свежие – 170г.

Пищевая ценность: белки – 0,5 г, жиры – 0 г, углеводы – 11,7 г, ккал – 52.

Яблоки обмыть водой, обдать кипятком, натереть на терке и отжать сок ложкой из нержавеющей стали через два слоя марли. Можно воспользоваться соковыжималкой. Таким же способом готовится сок из любых других фруктов.

### 2. Пюре картофельное

Картофель – 90 г, молоко – 25 мл, соль – 0,5 г, масло растительное – 5 г.

Пищевая ценность: белки – 2,2 г, жиры – 5 г, углеводы – 15,4 г, ккал – 118.

Приготовление: картофель очистить, снимая по возможности тонкий слой кожуры, вымыть холодной водой, опустить в кипящую воду и сварить до готовности. Готовый картофель в горячем виде размять деревянной толкушкой, протереть через сито, влить горячее молоко, растительное масло и размешать. Таким же способом готовится пюре из любых овощей.

Пюре из разных овощей: овощи (морковь, капусту, тыкву, свеклу, репу) промыть щеткой, тонко очистить, положить в кастрюлю с небольшим количеством воды. Варить под крышкой, следя, чтобы на дне кастрюли все время была вода (доливать только кипятком). Довести до полуготовности, добавить очищенный картофель и варить до готовности. Горячие овощи пропустить через сито, влить горячее молоко, немного посолить, хорошо взбить, довести до кипения. В готовое пюре добавить растительное масло. Овощи разные – 80 г, картофель – 20 г, молоко – 25 мл, масло растительное – 3 г. Выход – 100 г.

### 3. Каша гречневая на молоке.

Крупа гречневая – 10- г, молоко – 170 мл, масло сливочное – 3 г, сахар – 5 г, соль – 0,4 г.

Пищевая ценность: белки – 4,4 г, жиры – 6,7 г, углеводы – 18,1 г, ккал – 146.

Приготовление: гречневую крупу (ядрицу) перебрать, поджарить на противне до светло-коричневого цвета, размолоть на кофемолке. В кастрюлю влить молоко, добавить соль, сахар и довести до кипения. Затем всыпать подготовленную крупу и варить до готовности. В готовую кашу добавить сливочное масло.

Другой способ приготовления гречневой каши: в кипящую воду при помешивании всыпать предварительно перебранную и промытую гречневую крупу. Варить на слабом огне в течение 1 часа. Разваренную кашу пропустить через сито, добавить горячее молоко, немного соли, сахара и при помешивании кипятить еще 2-3 минуты. Готовую кашу заправить сливочным маслом.

Гречневая крупа – 10 г, молоко – 100 мл, вода – 30 мл, сахар – 5 г, масло сливочное – 3 г. Выход – 100 г.

Таким же способом можно приготовить кашу из любых других круп.

#### **4. Пюре из мяса (гаше).**

Мясо – 80 г, мука – 2 г, молоко – 10 мл, масло сливочное – 2 г, соль – 0,4 г.

Пищевая ценность: белки – 10 г, жиры – 8 г, углеводы – 1,7 г, ккал – 125.

Приготовление: вареное мясо пропустить дважды через мясорубку, ошпаренную кипятком. Муку подсушить до розового цвета, заварить горячим молоком, растереть. Полученную массу соединить с мясным фаршем, добавить масло, соль, растереть толкушкой до пастообразной консистенции.

#### **5. Котлеты из мяса паровые.**

Мясо говяжье – 50 г, вода – 30 мл, хлеб пшеничный – 10 г, выход – 50 г.

Мясо пропустить через мясорубку, смешать с размоченным в холодной воде хлебом, добавить немного соли, взбить, вливая холодную воду. Из полученной массы сформировать котлеты, уложить в один слой в посуду, залить наполовину бульоном и тушить под крышкой в духовке до готовности (примерно 30-40 минут).

#### **6. Фрикадельки рыбные.**

Рыба свежая (филе) – 40 г, булка – 10 г, молоко – 10 мл.

Приготовление: из рыбного филе тщательно выбрать косточки, после чего вместе с булкой, вымоченной в молоке, пропустить через мясорубку. Из полученного фарша сделать фрикадельки и варить в подсоленной воде с добавлением корней 20 минут.

Из рыбного фарша можно приготовить также рыбные котлеты, лучше паровые.

#### **7. Тефтели из рыбы.**

Рыба (треска) – 69 г, хлеб пшеничный – 10 г, яичный желток  $\frac{1}{4}$  шт., масло растительное – 4 г, выход 50 г.

Рыбу освободить от кожи, пропустить вместе с размоченным в холодной воде хлебом через мясорубку, добавить сырой желток, немного посолить, добавить растительное масло, все вместе взбить миксером или лопаточкой. Из полученной пышной массы сформировать небольшие шарики, уложить в посуду, наполовину залить водой и поставить в духовку либо на очень медленный огонь на 20-30 минут.

**СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НОРМЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ  
В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

Возраст детей, мес.	Энергия, ккал	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества						Витамины									
		все го	в т.ч. животные			Ca	P	Mg	Fe	Zn	I	C, мг	A, мкг	E, мг	D, мкг	B <sub>1</sub> , мг	B <sub>2</sub> , мг	B <sub>6</sub> , мг	PP, мг	Фолат, мкг	B <sub>12</sub> , Мг
0-3*	115	2,2	2,2	6,5	13	400	300	55	4	3	0,04	30	400	3	10	0,3	0,4	0,4	5	40	0,3
4-6	115	2,6	2,5	6,0	13	500	400	60	7	3	0,04	35	400	3	10	0,4	0,5	0,5	6	40	0,4
7-12	115	2,9	2,3	5,5	13	600	500	70	10	4	0,05	40	400	4	10	0,5	0,6	0,6	7	60	0,5

\* - Потребности в энергии, белке, жире, углеводах даны в расчете на 1 кг массы тела в сутки. Потребность в минеральных веществах и витаминах дана в расчете на ребенка в сутки. Величина потребности в белке дана для вскармливания детей материнским молоком или заменителями женского молока с биологической ценностью (БЦ) белкового компонента более 80%; при вскармливании молочными продуктами с БЦ менее 80% величины необходимо увеличить на 20-25%.

**ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ВВЕДЕНИЯ ПРОДУКТОВ И БЛЮД ПРИКОРМА  
ПРИ ЕСТЕСТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

Наименование продуктов и блюд	Возраст, месяцы							
	0 - 3*	3	4	5	6	7	8	9-12
Фруктовый сок, мл	-	5 - 30	40 – 50	50 – 60	60	70	80	90 – 100
Фруктовое пюре, г	-	5 – 30 <sup>1</sup>	40 – 50	50 – 60	60	70	80	90 – 100
Овощное пюре, г	-	-	10 – 100	150	150	170	180	200
Молочная каша, г	-	-	-	50 – 100	150	150	180	200
Творог, г	-	-	-	10 – 30	40	40	40	50
Желток, шт.	-	-	-	-	0,25	0,5	0,5	0,5
Мясное пюре, г	-	-	-	-	-	5 – 30	50	60 – 70
Рыбное пюре, г	-	-	-	-	-	-	5 – 30	30 – 60
Кефир, другие кисломолочные продукты, «последующие смеси», мл	-	-	-	-	-	200	200	400 – 500
Цельное молоко, мл	-	-	100 <sup>2</sup>	200 <sup>2</sup>	200 <sup>2</sup>	200 <sup>2</sup>	200 <sup>2</sup>	200
Сухари, печенье, г	-	-	-	-	3 – 5	5	5	10 – 15
Хлеб пшеничный, в/с, г	-	-	-	-	-	5	5	10
Растительное масло, г <sup>2</sup>	-	-	1 - 3	3	3	5	5	6
Сливочное масло, г <sup>2</sup>	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6

\* - Цифры 3, 4 и т.д. означают, что данный продукт следует вводить с трех, четырех и т.д. месяцев

1 – Пюре вводится через 2 недели после введения сока.

2 – Для приготовления блюд прикорма (овощное пюре, каши и др.).

**ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ВВЕДЕНИЯ ПРОДУКТОВ И БЛЮД ПРИКОРМА**

при искусственном вскармливании детей первого года жизни

Наименование продуктов и блюд	Возраст, месяцы									
	0 - 1	1 *	2	3	4	5	6	7	8	9 – 12
Адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси, мл	700-800	800	800-900	800-900	700	400	300-400	350	200-400	200-400
Фруктовый сок, мл	-	-	-	5-30	40-50	50-60	60	70	80	80-100
Фруктовое пюре, г	-	-	-	5-30 <sup>1</sup>	40-50	50-60	60	70	80	80-100
Овощное пюре, г	-	-	-	-	10-100	150	150	170	180	180-200
Молочная каша, г	-	-	-	-	-	50-150	150	170	180	180-200
Творог, г	-	-	-	-	-	40	40	40	40	40-50
Желток, шт.	-	-	-	-	-	-	0,25	0,5	0,5	0,5
Мясное пюре, г	-	-	-	-	-	-	5-30	50	50	60-70
Рыбное пюре, г	-	-	-	-	-	-	-	-	5-30	30-60
Кефир, другие кисломолочные продукты, «последующие смеси», мл	-	-	-	-	-	-	200	200	200-400 <sup>2</sup>	200-400 <sup>2</sup>
Цельное молоко, мл	-	-	-	-	100 <sup>3</sup>	200 <sup>3</sup>	200 <sup>3</sup>	200 <sup>3</sup>	200	200
Сухари, печенье, г	-	-	-	-	-	3-5	5	5	10	10-15
Хлеб пшеничный, в/с, г	-	-	-	-	-	-	-	5	5	10
Растительное масло, г <sup>3</sup>	-	-	-	-	1-3	3	5	5	5	6
Сливочное масло, г <sup>3</sup>	-	-	-	-	-	1-4	4	5	5	6

\* - Цифры 3, 4 и т.д. означают, что данный продукт следует вводить с трех, четырех и т.д. месяцев

1 – Пюре вводится через 2 недели после введения сока.

2 – В зависимости от объема адаптированной или последующей смеси, получаемой ребенком.

3 – Для приготовления блюд прикорма (овощное пюре, каши и др.).



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ ГИПОГАЛАКТИИ

1. Проанализировать рацион питания кормящей женщины, рационализация питания с использованием специализированных продуктов (приложение №2).
2. Полноценный ночной (не менее 7-8 часов) и обязательный дневной сон, прогулки на свежем воздухе, помощь окружающих, устранение стрессовых ситуаций.
3. Употребление достаточного количества жидкости (не менее 2,5 литров).
4. Частое прикладывание ребенка к груди.
5. Массаж грудных желез, согревающий компресс перед кормлением.
6. Медикаментозные средства:
  - Никотиновая кислота по 50 мг 2-3 раза в день за 15 минут до кормления ребенка грудью.
  - Витамин Е по 10-15 мг 2 раза в день.
  - Витамин А 8,6 % по 4 капли 2 раза в день.
  - Глутаминовая кислота по 0,5 г 3 раза в сутки за час до кормления.Курс лечения перечисленными препаратами 2 недели.
7. Фитотерапия:
  - Настой из семян укропа – 1 ст. ложку семян заливают стаканом горячей воды, настаивают 2 часа, пить по 1 ст. ложке 6 раз в день.
  - Напиток из семян салата листового – 15 г семян, 1 л воды, 100 г сахара, 2 г лимонной кислоты, или 1 лимон варят на слабом огне 5-10 минут, процеживают, пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день.
  - Укроп, тмин, крапива, тысячелистник, фенхель.
  - Гомеопатические средства:
    - Пульсатила композитум.
    - Млекоин 3.
    - Хамомила.

### **МАЛЮТКА ВОЛКОВЫССКАЯ**

Сухой молочный продукт для вскармливания детей в возрасте с рождения до 3 месяцев при недостатке или отсутствии женского молока.

**Состав продукта:** коровье молоко, сливки, растительное масло, низкосахаренная патока или кукурузная патока, молочный сахар, концентрат сывороточных белков или деминерализованная сыворотка, минеральные соли, витамины.

**Производитель:** Волковысское ОАО «Беллакт» (РБ).

### **ТОНУС-1**

Сухой молочный продукт для смешанного или искусственного вскармливания детей в возрасте от рождения до 3 месяцев, при недостатке или отсутствии женского молока, а также детей со склонностью к дисфункции кишечника и аллергическим заболеваниям.

**Состав продукта:** коровье молоко, сливки, кукурузное масло, низкосахаренная или кукурузная патока, молочный сахар, концентрат сывороточных белков минеральные соли, таурин, витамины, инозит, карнитин, бакконцентрат ацидофильных палочек и бифидобактерий.

**Производитель:** Волковысское ОАО «Беллакт» (РБ).

### **ТОНУС-2**

Сухой молочный продукт для смешанного или искусственного вскармливания детей в возрасте 3 месяцев до 1 года при недостатке или отсутствии женского молока, а также детей со склонностью к дисфункции кишечника и аллергическим заболеваниям.

**Состав продукта:** коровье молоко, сливки, кукурузное масло, низкосахаренная или кукурузная патока, молочный сахар, концентрат сывороточных белков минеральные соли, инозит и карнитин, концентрат ацидофильных палочек и бифидобактерий.

**Производитель:** Волковысское ОАО «Беллакт» (РБ)

### **АГУ-1**

Жидкий адаптированный кисломолочный продукт для лечебного и профилактического питания детей с первых дней жизни.

**Показания к применению:** профилактика и лечение дисбактериозов кишечника.

**Состав продукта:** высококачественное молочное сырье, сывороточный белок, пальмовое, соевое, кокосовое и кукурузное масла, специальные штаммы ацидофильных палочек и бифидобактерий. Количество клеток ацидофильных бактерий в 1 см<sup>3</sup> продукта не менее 10<sup>7</sup>; количество клеток бифидобактерий в 1 см<sup>3</sup>

продукта не менее  $10^6$ .

**Производитель:** «Завод детских молочных продуктов»  
Москва, (Россия).

#### **АГУ-2**

Жидкий адаптированный кисломолочный продукт для лечебного и профилактического питания детей со второго полугодия жизни ребенка.

**Показания к применению:** профилактика и лечение дисбактериозов кишечника.

**Состав продукта:** высококачественное молочное сырье, сывороточный белок, пальмовое, соевое, кокосовое и кукурузное масла, специальные штаммы ацидофильных палочек и бифидобактерий. Количество клеток ацидофильных бактерий в  $1 \text{ см}^3$  продукта не менее  $10^7$ ; количество клеток бифидобактерий в  $1 \text{ см}^3$  продукта не менее  $10^6$ .

**Производитель:** «Завод детских молочных продуктов»  
Москва, (Россия).

#### **КЕФИР «БИФИ»**

Жидкий адаптированный кисломолочный продукт для лечебного питания детей от 6 месяцев и старше.

**Показания к применению:** профилактика дисбактериозов.

**Состав продукта:** натуральное молоко, сквашенное кефирно-бифидной закваской.

#### **Химический состав:**

<b>Ингредиенты</b>	<b>Количество в 100 мл продукта</b>
<b>Белки, г</b>	<b>2,8</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>3,2</b>
<b>Углеводы, г:</b>	<b>3,6</b>
<b>Витамины:</b>	
А (ретинол), мг	0,02 (66,0 МЕ)
$\beta$ -каротин, мг	0,01
Е (токоферол), мкг	0,07 (0,08 МЕ)
В <sub>1</sub> (тиамин), мг	0,03
В <sub>2</sub> (рибофлавин), мг	0,17
В <sub>6</sub> (пиридоксин), мг	0,06
В <sub>12</sub> (цианокобаламин), мг	0,4
В <sub>с</sub> (фолиевая кислота), мг	0,007
РР (ниацин), мг	0,14
С (аскорбиновая кислота), мг	0,7

<b>Минеральные вещества:</b>	
натрий, мг	50,0
калий, мг	146,0
кальций, мг	110,0
фосфор, мг	80,0
магний, мг	14,0
железо, мг	0,3
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>56,0</b>

**Способ приготовления:** продукт готов к употреблению.

**Упаковка:** продукт массой НЕТТО 200мл расфасован в картонные пакеты типа «Тетра-Брик».

**Сроки хранения:** закрытая упаковка хранится при температуре от +2 до +6<sup>0</sup>С не более 5 суток.

**Производитель:** «Завод детских молочных продуктов» Москва, (Россия).

## ЛАКТОФИДУС

Сухой кисломолочный продукт, обладающий лактазной активностью для лечебного и профилактического питания детей от рождения до 1 года.

**Показания к применению:** частичная лактазная недостаточность, профилактика и лечение дисбактериоза кишечника, нарушения пищеварения.

**Состав продукта:** обезжиренное молоко, молочный жир, растительное масло, лактоза, декстрин-мальтоза, витамины, минеральные вещества, бифидобактерии.

### Химический состав:

Ингредиенты	Количество	
	в 100 г сухого порошка	в 100 мл восстановленной смеси
<b>Белки, г</b>	<b>12,5</b>	<b>1,8</b>
в т.ч. сывороточные белки, г	2,5	0,4
казеин, г	10,0	1,4
<b>Жиры, г</b>	<b>23,0</b>	<b>3,2</b>
в т.ч. линолевая кислота, г	4,1	0,57
α-линоленовая кислота, г	0,38	0,053
<b>Углеводы, г:</b>	<b>59,0</b>	<b>8,3</b>
в т.ч. лактоза, г	38,0	5,3
декстрин-мальтоза, г	18,0	2,5
галакто-олигосахарид, г	1,0	0,14
<b>Витамины:</b>		
А (ретинол), мкг	420,0 (1400 МЕ)	59,0 (196,0 МЕ)

Д <sub>3</sub> (холекальциферол), мкг	7,5 (302 МЕ)	1,1 (42,0 МЕ)
Е (токоферол)	5,2 (5,8 МЕ)	0,7 (0,7 МЕ)
К <sub>1</sub> (филлохинон), мкг	51,0	7,1
В <sub>1</sub> (тиамин), мг	0,5	0,07
В <sub>2</sub> (рибофлавин), мг	1,0	0,14
В <sub>3</sub> (пантотеновая кислота), мг	3,0	0,4
В <sub>6</sub> (пиридоксин), мг	0,8	0,1
В <sub>12</sub> (цианокобаламин), мг	2,0	0,3
В <sub>с</sub> (фолиевая кислота), мг	110,0	15,4
С (аскорбиновая кислота), мг	51,0	7,1
Н (биотин), мг	15,0	2,1
<b>Минеральные вещества:</b>		
натрий, мг	200,0	28,0
калий, мг	700,0	98,0
хлор, мг	420,0	59,0
кальций, мг	530,0	74,0
фосфор, мг	420,0	59,0
магний, мг	47,0	6,6
железо, мг	6,0	0,8
цинк, мг	3,5	0,5
йод, мкг	55,0	7,7
марганец, мкг	32,0	4,4
медь, мкг	0,3	0,042
таурин, мг	36,0	5,0
холин, мг	40,0	5,6
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>493,0</b>	<b>70,0</b>

**Способ приготовления:** для получения 100 мл восстановленной смеси 3 мерные ложки порошка развести в 90 мл кипяченой воды 40-45°C. Одна мерная ложка содержит 4,7 г порошка.

**Упаковка:** продукт массой НЕТТО 450 г упакован в металлические банки.

**Сроки хранения:** в герметично закрытой упаковке в течение срока хранения, указанного на упаковке. После вскрытия упаковки продукт хранится в сухом прохладном месте не более 4-х недель.

**Производитель:** фирма «Данон» (Франция).

## **НАН 6-12 С БИФИДОБАКТЕРИЯМИ**

Молочная смесь, содержащая живые бифидобактерии и термофильные стрептококки, предназначенная для вскармливания детей начиная с 6-ти месяцев.

**Показания к применению:** используется для профилактического питания детей старше 6-ти месяцев, с риском развития инфекционного заболевания, в период проведения антибиотикотерапии, после перенесенной кишечной инфекции, при дисбактериозах кишечника.

**Состав продукта:** обезжиренное молоко, молочный жир,

растительные масла, лактоза, витамины, бифидобактерии, термофильные бактерии, холин сульфат железа, инозитол, сульфат цинка, сульфат меди, йодид калия.

**Производитель:** фирма «Нестле» (Швейцария).

### **ФРИСОПЕП**

Сухой гипоаллергенный продукт на основе гидролизата белков молочной сыворотки для лечебного и профилактического питания детей первого года жизни и старше.

**Показания к применению:** нетяжелые формы пищевой аллергии, профилактика пищевой аллергии у детей из группы риска, непереносимость сахарозы, фруктозы.

**Состав продукта:** гидролизат белков молочной сыворотки, растительные масла, лактоза, полимеры глюкозы, L-аргинин, витамины, минеральные вещества, таурин, L-карнитин, соевый лецитин, эфиры моноглицеридов.

#### **Химический состав:**

<b>Ингредиенты</b>	<b>Количество</b>	
	<b>в 100 г сухого порошка</b>	<b>в 100 мл восстановленной смеси</b>
<b>Белки, г</b>	<b>11,7</b>	<b>1,5</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>27,0</b>	<b>3,5</b>
в т.ч. линолевая кислота, г	3,4	0,44
α-линоленовая кислота, г	0,34	0,044
<b>Углеводы, г</b>	<b>55,7</b>	<b>7,2</b>
<b>Витамины:</b>		
А (ретинол), МЕ	1800	233,0
Е (токоферол), мг	10,0	1,3
Д <sub>3</sub> (холекальциферол), мкг		57,0
К <sub>1</sub> (филлохинон), мкг	38,0	4,9
В <sub>1</sub> (тиамин), мг	0,33	0,04
В <sub>2</sub> (рибофлавин), мг	0,7	0,09
В <sub>3</sub> (пантотеновая кислота), мг	1,7	0,23
В <sub>с</sub> (фолиевая кислота), мкг	80,0	10,4
В <sub>12</sub> (цианокобаламин), мг	0,8	0,1
РР (ниацин), мг	3,0	0,39
С (аскорбиновая кислота), мг	65,0	8,5
Н (биотин), мкг	8,5	1,1
<b>Минеральные вещества:</b>		
натрий, мг	170,0	22,1
хлор, мг	300,0	39,0
калий, мг	500,0	65,0

кальций, мг	385,0	50,1
фосфор, мг	230,0	29,9
магний, мг	46,0	6,0
железо, мг	4,6	0,6
цинк, мг	4,6	0,6
марганец, мкг	100,0	13,0
медь, мкг	385,0	50,1
йод, мкг	54,0	7,0
инозитол, мг	115,0	15,0
таурин, мг	34,0	4,6
L-карнитин, мг	12,0	1,6
холин, мг	60,0	7,8
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>515,0</b>	<b>67,0</b>

**Способ приготовления:** для получения 100 мл смеси 3 мерные ложки порошка развести в 90 мл кипяченой воды температурой + 60°C.

**Упаковка:** продукт массой НЕТТО 400 г упакован в металлические банки.

**Сроки хранения:** 3 года в герметически закрытой упаковке, после вскрытия упаковки продукт хранится в сухом прохладном месте не более 4-х недель.

**Производитель:** фирма «Фризленд Ньютришн» (Голландия).

## **ХИПП ГА 1**

Сухой гипоаллергенный продукт на основе гидролизата белков молочной сыворотки для лечебного и профилактического питания детей первого года жизни.

**Показания к применению:** нетяжелые формы пищевой аллергии, профилактика развития пищевой аллергии у детей из группы риска.

**Состав продукта:** гидролизат белков молочной сыворотки, растительные масла, крахмал, сироп глюкозы, олигосахариды, лактоза, минеральные вещества: фосфат калия, фосфат кальция, хлорид кальция, гидроксид кальция, гидроксид магния, цитрат натрия, сульфат цинка, сульфат меди, йодистый калий, витамины, таурин, карнитин, инозитол, аргинин.

**Производитель:** фирма «ХИПП» (Австрия).

## **ХИПП ГА 2**

Сухой гипоаллергенный продукт на основе гидролизата белков молочной сыворотки для лечебного и профилактического питания детей первого года жизни.

**Показания к применению:** нетяжелые формы пищевой аллергии, профилактика развития пищевой аллергии у детей из группы риска.

**Состав продукта:** гидролизат белков молочной сыворотки, растительные масла, крахмал, сироп глюкозы, олигосахариды, лактоза, минеральные вещества: фосфат калия, фосфат кальция, хлорид кальция, гидроксид кальция, гидроксид магния, цитрат натрия, сульфат цинка, сульфат меди, йодистый калий, витамины, таурин, триптофан, карнитин, аргинин.

**Производитель:** фирма «ХИПП» (Австрия).

### **ХУМАНА ГА 1**

Сухой гипоаллергенный продукт на основе гидролизата белков молочной сыворотки для лечебного и профилактического питания детей от рождения до 6 месяцев.

**Показания к применению:** нетяжелые формы пищевой аллергии, профилактика развития пищевой аллергии у детей из группы риска, непереносимость сахарозы и фруктозы.

**Состав продукта:** гидролизат молочного белка, растительные масла, лактоза, мальтодекстрин, набухающий крахмал, L-аргинин, витамины, минеральные вещества, таурин, L-карнитин, L-гистидин.

**Производитель:** фирма «Хумана» (Германия).

### **ХУМАНА ГА 2**

Сухой продукт на основе гидролизованного молочного белка для лечебного питания детей от 4 месяцев и старше.

**Показания к применению:** легкие формы аллергии к белкам коровьего молока, профилактика аллергии при искусственном вскармливании детей из семей с отягощенным алергоанамнезом.

**Состав продукта:** гидролизат молочных белков растительные масла, лактоза, мальтодекстрин, набухающий крахмал, клюкоза, витамины, минеральные вещества, таурин.

**Производитель:** фирма «Хумана» (Германия).

## ***СМЕСИ, ОБОГАЩЕННЫЕ ЖЕЛЕЗОМ***

### **БЕБЕЛАК 2**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания детей в возрасте старше 6-ти месяцев

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** деминерализованная сухая молочная сыворотка, обезжиренное молоко, молочный жир, растительные масла, лактоза, сухая кукурузная патока, сахароза, минеральные вещества, витамины, микроэлементы.

**Химический состав:**

**Производитель:** завод ОАО «ДП «Истра-Нутриция» (Россия-Нидерланды).



## **ГАЛЛИЯ 2**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания детей в возрасте старше 6-ти месяцев.

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** частично деминерализованная сухая молочная сыворотка, обезжиренное молоко, растительные жиры, лактоза, эмульгатор: лецитин сои, минеральные вещества, витамины, холин, таурин.

**Производитель:** фирма «Данон» (Франция).

## **ФРИСОМЕЛ**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания детей в возрасте старше 6-ти месяцев

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** деминерализованная сухая молочная сыворотка, обезжиренное молоко, растительные жиры, лактоза, мальтодекстрин, лецитин, минеральные вещества, витамины, микроэлементы.

**Производитель:** фирма «Фризленд Н्यूтришн» (Голландия).

## **НУТРИЛОН 2**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания детей в возрасте старше 6-ти месяцев.

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** частично обезжиренное сухое молоко, растительное масло, глюкозная патока, минеральные вещества, витамины, микроэлементы, ванильный ароматизатор.

**Производитель:** фирма «Нутриция» (Нидерланды).

## **СИМИЛАК С ЖЕЛЕЗОМ**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания.

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** сухое обезжиренное коровье молоко, смесь растительных масел (кукурузного, соевого и кокосового), лактоза, витамины, минеральные соли и микроэлементы, таурин.

**Производитель:** фирма «Эбботт Лабораториз» (США).

## **СМА ГОЛД**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания. Для детей первого года жизни.

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** сухое обезжиренное коровье молоко, деминерализованная молочная сыворотка, смесь растительных масел (подсолнечного, соевого и кокосового), лактоза, витамины, минеральные вещества, микроэлементы, бетакаротин, таурин, нуклеотиды.

**Производитель:** фирма «Вайт-Лейдерле» (США).

## **ЭНФАМИЛ 2**

Сухой молочный продукт для смешанного и искусственного вскармливания детей старше 6-ти месяцев.

**Показания к применению:** профилактика и лечение железодефицитных анемий.

**Состав продукта:** обезжиренное молоко, пальмовое масло, соевое, кокосовое масло, алиенат, лактоза, полимеры глюкозы, декстрин-мальтоза, витамины, минеральные вещества, холина хлорид, таурин, инозитол.

**Производитель:** фирма «Мид Джонсон» (США).

## ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

3. Специализированные продукты питания для детей с различной патологией: Каталог/ Под ред. К.С. Ладодо, Г.Ю. Сажина. – Москва, 2000.
4. Мачулина Л.Н. Галькевич Н.В. Актуальные вопросы естественного вскармливания у детей// Здоровоохранение, №11, 2004. – С. 20-24.
5. Детское питание/ Под ред. М.В. Чичко, А.М. Чичко, О.Н. Волкова, А.Г. Каледа. – Мн.: Современное слово, 2001.
6. Инструкция по рациональному вскармливанию детей первого года жизни МЗ РБ. – Мн., 2001.
7. Степанов А.А., Дементьева Г.М., Мартынова Е.Н., Фролова М.И. Естественное вскармливание детей первого года жизни// Вопросы современной педиатрии, 2003, Т.2, №2. – С. 95-98.
8. Боклер Х.М., Киселева Е.С. Использование смесей с пребиотиками-олигосахаридами – новая концепция в питании детей раннего возраста// Вопросы современной педиатрии, 2003, Т.1, №2. – С. 28-32.
9. Гмошинская М.В., Фатеева Е.М., Шилина Н.М., Алешина И.А., Конь И.Я. использование специализированных продуктов в питании беременных и кормящих женщин// Вопросы современной педиатрии, 2004, Т.21, №1. – С. 1-10.
10. Воронцов И.М. Питание беременных и кормящих женщин// Вопросы современной педиатрии, 2004, Т.21, №1. – С.11-13.
11. Д.А.Крюкова, Л.А.Лысак, О.В.Фурса «Здоровый человек и его окружение-Ростов н/Д «Феникс», 2007
12. Д.А.Крюкова, О.В.Фурса «Здоровый человек и его окружение-М.:Издательский центр «Академия»,2013
13. А.М.Запруднов, К.И.Григорьев «Педиатрия с детскими инфекциями»-М.:Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2013